



HERCULES

BETRIEBSANLEITUNG | MODE D'EMPLOI
GEBRUIKSHANDLEIDING | OPERATING INSTRUCTIONS
MANUAL DE INSTRUCCIONES | ISTRUZIONI PER L'USO

Fiets

Inhoudsopgave

1	Over deze gebruikshandleiding	4	4.1.3	Voorziene handgrepen/hijspunten	20
1.1	Fabrikant	4	4.2	Transport	20
1.2	Typenummer en model	4	4.3	Opslag	20
1.3	Wetgeving, normen en richtlijnen	4	5	Montage	21
1.4	Ter informatie	5	5.1	Vereist gereedschap	21
1.4.1	Waarschuwingen	5	5.2	Uitpakken	21
1.4.2	Tekstopmaak	5	5.2.1	Levering	21
2	Veiligheid	6	5.3	In gebruik nemen	21
2.1	Algemene waarschuwingen	6	5.3.1	Wiel monteren in Suntour-vork	22
2.1.1	Giftige stoffen	6	5.3.1.1	Schroefas (15 mm)	22
2.1.1.1	Remvloeistof	6	5.3.1.2	Schroefas (20 mm)	22
2.2	Eisen aan de berijder	7	5.3.1.3	Opsteekas	23
2.3	Kwetsbare groepen	7	5.3.1.4	Snelspanner	24
2.4	Persoonlijke beschermingsmiddelen	7	5.3.2	Wiel monteren in FOX-vork	25
2.5	Veiligheidsmarkeringen en veiligheidsaanwijzingen	7	5.3.2.1	Snelspanner (15 mm)	25
2.6	Noodgevallen	7	5.3.2.2	Kabolt-as	26
2.6.1	Gedrag in noodgevallen	7	5.3.3	Voorbouw en stuur controleren	26
2.6.2	Vrijkomende vloeistoffen	7	5.3.3.1	Verbindingen controleren	26
2.6.2.1	Remvloeistof	7	5.3.3.2	Goede bevestiging	27
2.6.2.2	Smeermiddelen en olie uit de vork	7	5.3.3.3	Lagerspeling controleren	27
2.6.2.3	Smeermiddelen en olie uit de achterbouwdemper	7	5.4	Verkoop van de fiets	27
3	Overzicht	8	6	Gebruik	28
3.1	Beschrijving	9	6.1	Gevaren en risico's	28
3.1.1	Wiel	9	6.1.1	Persoonlijke beschermingsmiddelen	28
3.1.1.1	Ventiel	9	6.2	Instructie en klantenservice	29
3.1.2	Vering	9	6.3	Fiets aanpassen	29
3.1.2.1	Starre vork	9	6.3.1	Zadel afstellen	29
3.1.2.2	Verende voorvork	9	6.3.1.1	Zadelhoek afstellen	29
3.1.2.3	Voorvork met stalen veer	10	6.3.1.2	Zithoogte bepalen	29
3.1.2.4	Voorvork met luchtvering	10	6.3.1.3	Zithoogte met snelspanner afstellen	30
3.1.2.5	Suntour achterbouwdemper	11	6.3.1.4	In hoogte verstelbare zadelpen	30
3.1.2.6	FOX achterbouwdemper	11	6.3.1.5	Zitpositie afstellen	31
3.1.3	Remsysteem	12	6.3.2	Stuur afstellen	31
3.1.3.1	Velgrem	12	6.3.3	Voorbouw afstellen	31
3.1.3.2	Schijfrem	12	6.3.3.1	Stuurhoogte afstellen	31
3.1.3.3	Terugtraprem	13	6.3.3.2	Spankracht snelspanners afstellen	32
3.2	Bedoeld gebruik	14	6.3.4	Rem afstellen	32
3.3	Niet-bedoeld gebruik	15	6.3.4.1	Grijpafstand Magura HS33 remhendel afstellen	32
3.4	Technische gegevens	16	6.3.4.2	Grijpafstand Magura HS22 remhendel afstellen	33
3.4.1	Fiets	16	6.3.4.3	Grijpafstand Magura schijfremhendel afstellen	33
3.4.2	Aanhaalmoment	16	6.3.4.4	Drukpunt Magura remhendel afstellen	34
3.5	Omgevingseisen	17	6.3.5	Remvoeringen inrijden	34
3.6	Beschrijving van besturing en weergaven	19	6.3.6	Suntour-vork afstellen	34
3.6.1	Stuur	19	6.3.6.1	Negatieve veerweg afstellen	34
4	Transport en opslag	20	6.3.6.2	Negatieve veerweg voorvork met stalen veer afstellen	34
4.1	Fysieke transporteigenschappen	20			
4.1.1	Afmetingen bij transport	20			
4.1.2	Transportgewicht	20			

6.3.6.3	Negatieve veerweg voorvork met luchtvering afstellen	35	7.4	Onderhouden	55
6.3.6.4	Trekdemper van de voorvork met luchtvering afstellen	36	7.4.1	Wiel	55
6.3.7	FOX-vork afstellen	36	7.4.1.1	Banden controleren	55
6.3.7.1	Negatieve veerweg afstellen	36	7.4.1.2	Velgen controleren	55
6.3.7.2	Trekdemper afstellen	37	7.4.1.3	Vuldruk controleren en corrigeren, Blitzventiel	55
6.3.8	Suntour achterbouwdemper afstellen	38	7.4.1.4	Vuldruk controleren en corrigeren, Frans ventiel	55
6.3.8.1	Negatieve veerweg afstellen	38	7.4.1.5	Vuldruk controleren en corrigeren, autoventiel	56
6.3.8.2	Trekdemper afstellen	38	7.4.2	Remsysteem	56
6.3.8.3	Drukdemper afstellen	38	7.4.3	Remvoeringen op slijtage controleren	56
6.3.9	Achterbouwdemper FOX afstellen	39	7.4.4	Drukpunt controleren	56
6.3.9.1	Negatieve veerweg afstellen	39	7.4.5	Remschijven op slijtage controleren	56
6.3.9.2	Trekdemper afstellen	39	7.4.6	Elektrische bekabeling en remkabels	57
6.4	Accessoires	41	7.4.7	Versnelling	57
6.4.1	Kinderzitje	41	7.4.8	Voorbouw	57
6.4.2	Fietsaanhanger	42	7.4.9	Riem- en kettingspanning controleren	57
6.4.3	Bagagedrager	42	8	Onderhoud	58
6.5	Voor het rijden	43	8.1	As met snelspanner	59
6.6	Checklist voor het rijden	43	8.1.1	Snelspanner controleren	59
6.7	Voor het rijden	44	8.2	Versnelling instellen	59
6.8	Checklist voor het rijden	44	8.2.1	Versnelling met bowdenkabelbediening, enkel	60
6.9	Zijstandaard gebruiken	45	8.2.2	Versnelling met bowdenkabelbediening, dubbel	60
6.9.1	Zijstandaard omhoog klappen	45	8.2.3	Draaibare handvatschakelaar met bowdenkabelbediening, dubbel	60
6.9.1.1	Fiets parkeren	45	9	Storingen zoeken, storingen verhelpen en reparatie	61
6.10	Bagagedrager gebruiken	45	9.1	Reparatie	61
6.11	Rem	46	9.1.1	Originele onderdelen en smeermiddelen	61
6.11.1	Remhendel gebruiken	47	9.1.2	Verlichting vervangen	61
6.11.2	Terugtraprem gebruiken	47	9.1.3	Koplamp afstellen	61
6.12	Vering en demping	47	9.1.4	Controle of de band vrijloopt	61
6.13	Versnelling	50	10	Recycling en afvoer	62
7	Reinigen en onderhouden	52	10.1	Montageprotocol	63
7.1	Reiniging elke keer na het rijden	52	10.2	Onderhoudshandleiding	65
7.1.1	Verende voorvork reinigen	52	11	Terminologie	67
7.1.2	Achterbouwdemper reinigen	52	12	Lijst met trefwoorden	70
7.1.3	Pedalen reinigen	52			
7.2	Grondige reiniging	52			
7.2.1	Frame reinigen	53			
7.2.2	Voorbouw reinigen	53			
7.2.3	Wiel reinigen	53			
7.2.4	Aandrijfelementen reinigen	53			
7.2.5	Achterbouwdemper reinigen	53			
7.2.6	Ketting reinigen	53			
7.2.7	Rem reinigen	54			
7.3	Onderhoud	54			
7.3.1	Onderhoud aan het frame	54			
7.3.2	Onderhoud aan de voorbouw	54			
7.3.3	Onderhoud aan de vork	54			
7.3.4	Onderhoud aan de aandrijfelementen	54			
7.3.5	Onderhoud aan de pedalen	54			
7.3.6	Onderhoud aan de ketting	54			
7.3.7	Onderhoud aan de aandrijfelementen	54			

1 Over deze gebruikshandleiding

Hartelijk dank voor uw vertrouwen!

Fietsen van HERCULES zijn voertuigen van de hoogste kwaliteit. U hebt een goede keus gemaakt. Eindmontage, advies en instructie worden door uw dealer verzorgd. Of het nu gaat om onderhoud, ombouw of reparatie – uw dealer zal ook in de toekomst voor u klaar staan.

Aanwijzing

De *gebruikshandleiding* vervangt niet de persoonlijke instructie door de uitleverende dealer.

Deze gebruikshandleiding is onderdeel van de fiets. Wanneer deze te zijner tijd wordt doorverkocht, moet de gebruikshandleiding aan de nieuwe eigenaar worden overhandigd.

Bij uw nieuwe fiets ontvangt u deze gebruikshandleiding. Neemt u alstublieft de tijd om uw nieuwe fiets te leren kennen en houdt u zich aan de tips en suggesties in de gebruikshandleiding. Zo zult u lang plezier hebben van uw fiets. Wij wensen u veel plezier en altijd een goede en behouden vaart!

Deze gebruikshandleiding richt zich in hoofdzaak tot de berijder resp. de eigenaar. Het doel is om technische leken de fiets veilig te kunnen laten gebruiken.



Enkele paragrafen richten zich speciaal tot de dealer. Het doel van deze paragrafen is vooral om de eerste montage en het onderhoud veilig te kunnen uitvoeren. De paragrafen die zich richten tot de dealer hebben een grijze achtergrond en zijn gemarkeerd met een moersleutelpictogram.



Om de gebruikshandleiding ook tijdens het rijden bij de hand te hebben, kunt u deze via het volgende adres op uw mobiele telefoon downloaden:

<https://www.hercules-bikes.de/de/de/index/downloads.html>.

1.1 Fabrikant

De fabrikant van de fiets is:

HERCULES GMBH
Longericher Straße 2
50739 Köln, Germany

Tel.: +49 4471 18735 0
Fax: +49 4471 18735 29
E-mail: info@hercules-bikes.de
Internet: www.hercules-bikes.de

1.2 Typenummer en model

U vindt op elke pagina linksonder het identificatienummer. Het identificatienummer is opgebouwd uit het documentnummer, de publicatieversie en de verschijningsdatum.

Identificatienummer	MY20H09-6 - 1_1.0_13.01.2020
---------------------	------------------------------

1.3 Wetgeving, normen en richtlijnen

Deze *gebruikshandleiding* voldoet aan de essentiële eisen van:

- EN-ISO 4210-1:2014 – Rijwielen – Veiligheidseisen voor fietsen – Deel 1: Termen en definities,
- EN 11243:2016, Fietsen – Bagagedragers voor fietsen – Eisen en beproevingsmethoden,
- IEC/IEEE 82079-1:2019 – Preparation of information for use (instructions for use) of products – Part 1: Principles and general requirements,
- EN-ISO 17100:2015/A1:2017, Vertaaldiensten – Eisen aan vertaaldiensten.

1.4 Ter informatie

Voor een betere leesbaarheid worden in deze gebruikshandleiding verschillende markeringen gebruikt.

1.4.1 Waarschuwingen

Waarschuwingen geven gevaarlijke situaties en handelingen aan. In de *gebruikshandleiding* vindt u onderstaande waarschuwingen:



GEVAAR

Niet in acht nemen leidt tot ernstig letsel of de dood. Hoog risico.



WAARSCHUWING

Kan bij niet in acht nemen leiden tot ernstig letsel of de dood. Gemiddeld risico.



VOORZICHTIG

Kan bij niet in acht nemen leiden tot gering letsel of letsel. Laag risico.

Aanwijzing

Kan bij niet in acht nemen leiden tot materiële schade.

1.4.2 Tekstopmaak

In de *gebruikshandleiding* vindt u onderstaande schrijfwijzen:

Schrijfwijze	Gebruik
<i>cursief</i>	Terminologiebegrip
blauw onderstreept	Link
<u>grijs onderstreept</u>	Kruisverwijzingen
✓ Vinkje	Voorwaarde
► Driehoek	Instructiestap
1 Instructiestap	Meerdere stappen in voorgeschreven volgorde
⇒	Resultaat van de stap
GEBLOKKEERD	Weergaven op het display
•	Opsommingen
Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting	Elk type is voorzien van een andere uitrusting. Op alternatief toegepaste componenten wordt gewezen door middel van een aanwijzing onder de kop

Tabel 1: Tekstopmaak

Aanwijzingen voor de dealer hebben een grijze ondergrond. Ze zijn gemarkeerd met een moersleutelpictogram. Informatie voor de dealer mag door technische leken niet worden opgevat als vrijbrief om de betreffende handelingen uit te voeren.



2 Veiligheid

2.1 Algemene waarschuwingen

2.1.1 Giftige stoffen

2.1.1.1 Remvloeistof



Dood door vergiftiging

Door een ongeval of door materiaalmoetheid kan remvloeistof vrijkomen. De remvloeistof kan bij inslikken en inademen dodelijk zijn.

Eerstehulpmaatregelen

- ▶ Breng slachtoffers uit de gevarezone en in de frisse lucht.
- ▶ Laat slachtoffers nooit zonder toezicht.
- ▶ Verwijder onmiddellijk met remvloeistof verontreinigde kleding.
- ▶ Adem nooit dampen en aerosolen in. Zorg voor voldoende ventilatie.
- ▶ Draag ter bescherming handschoenen en een veiligheidsbril.
- ▶ Houd onbeschermde personen op afstand.
- ▶ Houd rekening met gevaar door uitglijden door vrijgekomen remvloeistof.
- ▶ Houd vrijgekomen remvloeistof verwijderd open vuur, hete oppervlakken en ontstekingsbronnen.
- ▶ Vermijd contact met huid en ogen.

Na inademen

Zorg voor ventilatie. Neem bij klachten onmiddellijk contact op met een arts.

Na huidcontact

- ▶ Betroffen huid afwassen met water en zeep en goed afspoelen. Verontreinigde kleding verwijderen. Neem bij klachten onmiddellijk contact op met een arts.

Na oogcontact

- ▶ De ogen ten minste 10 minuten met geopende oogleden onder stromend water uitspoelen, ook onder de oogleden. Neem bij oogcontact of klachten onmiddellijk contact op met een arts.

Na inslikken

- ▶ De mond met water uitspoelen. Wek nooit braken op. Verstikkingsgevaar!
- ▶ Leg een persoon die begint te braken en op de rug ligt, in de stabiele zijligging. Neem onmiddellijk contact op met een arts.

Milieubeschermingsmaatregelen

- ▶ Laat remvloeistof nooit in het riool, waterlopen of het grondwater terechtkomen.
- ▶ Meld indringing in de bodem, verontreiniging van waterlopen of het riool bij de verantwoordelijke autoriteiten.



Milieuschade door vrijkomende remvloeistof

De remvloeistof in de reminstallatie is giftig en milieugevaarlijk. Wanneer remvloeistof in het riool of het grondwater terechtkomt, raken deze vergiftigd.

- ▶ Laat het remsysteem onmiddellijk repareren wanneer er remvloeistof vrijkomt. Neem contact op met uw dealer.
- ▶ Voer vrijkomende remvloeistof veilig voor het milieu en conform de wettelijke voorschriften af. Neem contact op met uw dealer.

2.2 Eisen aan de berijder

De lichamelijke, motorische en geestelijke vermogens van de berijder dienen voldoende te zijn voor deelname aan het verkeer.

2.3 Kwetsbare groepen

Wanneer de fiets door minderjarigen wordt gebruikt, moet een opvoeder de jeugdige grondig instrueren.

2.4 Persoonlijke beschermingsmiddelen

Draag ter bescherming een geschikte fietshelm, stevige schoenen en lange, nauwsluitende fietskleding.

2.5 Veiligheidsmarkeringen en veiligheidsaanwijzingen

Op de typeplaat bevinden zich onderstaande veiligheidsmarkeringen en veiligheidsaanwijzingen:

Picto-gram	Toelichting
	Algemene waarschuwing
	Neem de gebruikshandleiding in acht

Tabel 2: Betekenis veiligheidsmarkeringen

2.6 Noodgevallen

2.6.1 Gedrag in noodgevallen

- ▶ Rem bij alle gevaren in het wegverkeerde de fiets met de rem af tot stilstand. De rem dient daarbij als noodstop.

2.6.2 Vrijkomende vloeistoffen

2.6.2.1 Remvloeistof

- ▶ Wanneer remvloeistof vrijkomt, moet het remsysteem onmiddellijk worden gerepareerd. Neem contact op met uw dealer.
- ▶ Voer vrijkomende remvloeistof veilig voor het milieu en conform de wettelijke voorschriften af. Neem contact op met uw dealer.

2.6.2.2 Smeermiddelen en olie uit de vork

- ▶ Voer vrijkomende smeermiddelen en olie uit de vork veilig voor het milieu en conform de wettelijke voorschriften af. Neem contact op met uw dealer.

2.6.2.3 Smeermiddelen en olie uit de achterbouwdemper

- ▶ Voer vrijkomende smeermiddelen en olie uit de achterbouwdemper veilig voor het milieu en conform de wettelijke voorschriften af. Neem contact op met uw dealer.

3 Overzicht



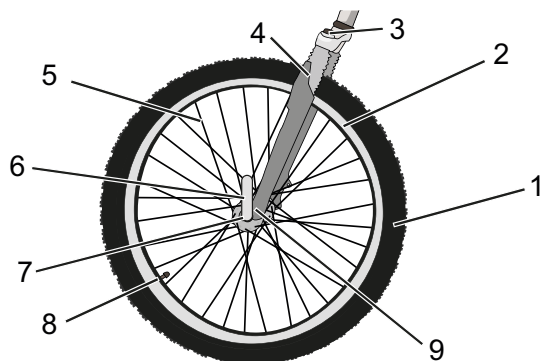
Afbeelding 1: Fiets van rechts gezien, voorbeeld

1	Voorwiel	10	Bagagedrager
2	Vork	11	Achterwiel
3	Voorspatbord	12	Achterlicht
4	Koplamp	13	Achterspatbord
5	Stuur	14	Zijstandaard
6	Voorbouw	15	Ketting
7	Frame	16	Kettingbeschermer
8	Zadelpen	17	Pedaal
9	Zadel		

3.1 Beschrijving

3.1.1 Wiel

De fiets is voorzien van twee wielen: een voorwiel en een achterwiel.



Afbeelding 2: Zichtbare componenten van het wiel, voorbeeld voorwiel

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | Band |
| 2 | Velg |
| 3 | Kop van de voorvork |
| 4 | Vorkpoot |
| 5 | Spaak |
| 6 | Snelspanner |
| 7 | Naaf |
| 8 | Ventiel |
| 9 | Uitvleiende van de vorkpoot |

3.1.1.1 Ventiel

Elk wiel heeft een ventiel. Het dient om de *band* te vullen met lucht. Elk ventiel is voorzien van een ventieldop. De aangebrachte ventieldop houdt het ventiel vrij van stof en vuil.

De fiets is voorzien van een klassiek *Blitzventiel*, een *Frans ventiel* of een *autoventiel*.

3.1.2 Vering

Deze modelserie maakt gebruik van zowel starre als verende voorvorken.

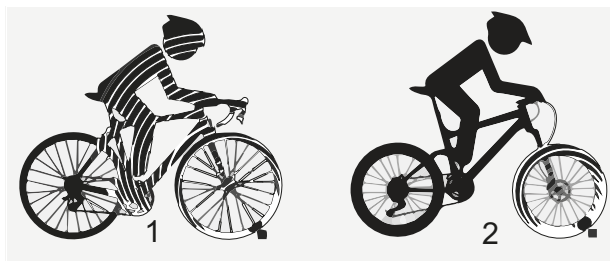
3.1.2.1 Starre vork

Starre vorken hebben geen vering. Ze dragen de uitgeoefende spier- en motorkracht optimaal over op de weg. Bij steile wegen is bij fietsen met een starre vork het energieverbruik minder en het bereik groter dan bij fietsen met vering.

3.1.2.2 Verende voorvork

Een verende voorvork veert door middel van een stalen veer of een luchtveer.

Een verende voorvork verbetert het contact met de ondergrond en het comfort door middel van twee functies: de vering en de demping. Bij een fiets met vering wordt een schok, bv. door een op de weg liggende steen, niet via de vork rechtstreeks naar het lichaam van de berijder geleid, maar door het veersysteem opgevangen. De verende voorvork wordt daarbij samengedrukt.



Afbeelding 3: Fiets zonder vering (1) en met vering (2)

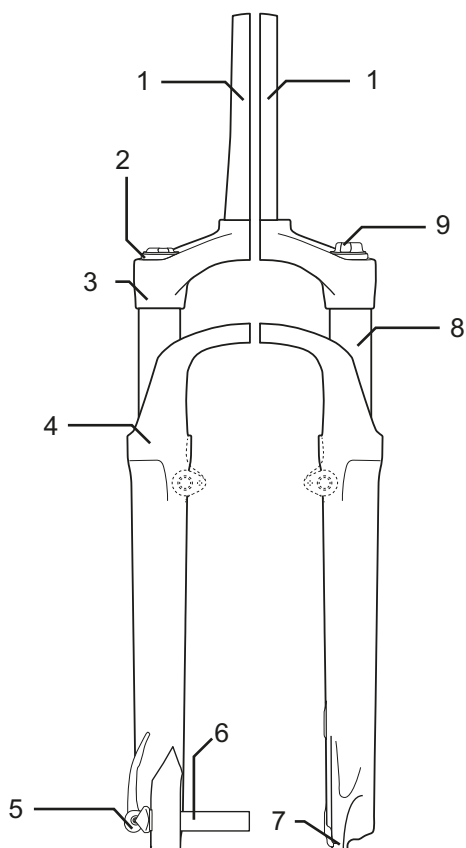
Na het samendrukken keert de verende voorvork terug naar de oorspronkelijke stand. Wanneer een demper aanwezig is, remt deze de beweging af en voorkomt zo, dat het veersysteem ongecontroleerd terugveert en de vork op en neer blijft schommelen. Dempers, die samendrukbewegingen dempen, dus een belasting op druk, worden drukdempers of compressiedempers genoemd.

Dempers, die uittrekbewegingen dempen, dus een belasting op trek, worden trekdempers of rebounddempers genoemd.

Bij elke verende voorvork kan het samendrukken worden geblokkeerd. Hierdoor gedraagt de verende voorvork zich als een starre vork.

3.1.2.3 Voorvork met stalen veer

De voorbouw en het stuur zijn bevestigd op de vorkschacht (1). Het wiel is bevestigd op de opsteekas (6).

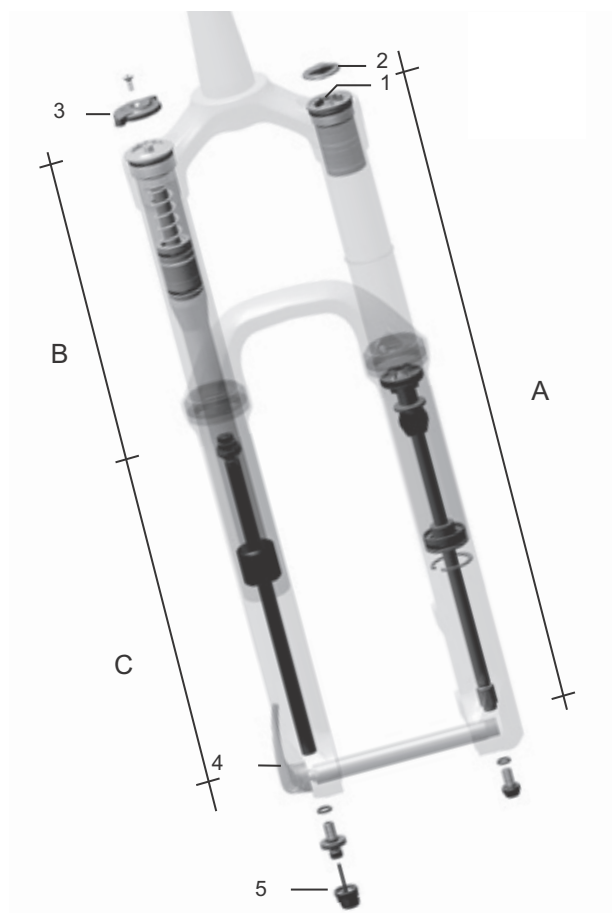


Afbeelding 4: Voorbeeld vork Suntour

Overige onderdelen: afstelwiel voor de negatieve veerweg (9), kroon (3), Q-loc (5), vuilafstrijker (4), uitvaleinde van de vork (7) en standbuis (8)

3.1.2.4 Voorvork met luchtvering

De voorvork met luchtvering is voorzien van een luchtveer, een drukdemper en soms van een trekdemper.

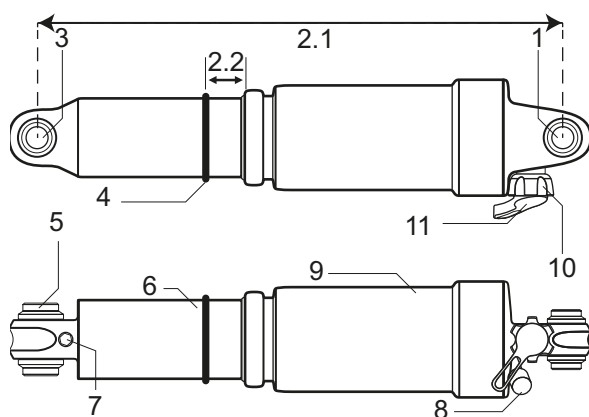


Afbeelding 5: Voorbeeld vork Yari

De tekening toont de volgende onderdelen: luchtventiel (1), ventieldop (2), vorkblokkering (3), snelspanner (4) en afsteller van de trekdemper (5), en de samenstellen: Luchtveersamenstel (A), drukdempersamenstel (B) en trekdempersamenstel (C)

3.1.2.5 Suntour achterbouwdemper

De achterbouwdemper is voorzien van een luchtveer, een drukdemper en een trekdemper.

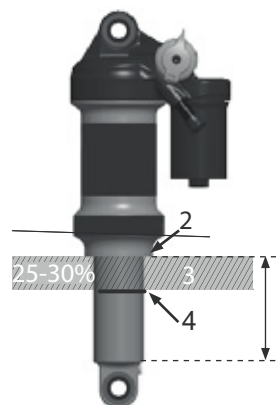


Afbeelding 6: Voorbeeld achterbouwdemper Suntour

- | | |
|-----|---|
| 1 | Bovenste oog |
| 2.1 | Totale lengte van de demper |
| 2.2 | Negatieve veerweg van de achterbouwdemper |
| 3 | Onderste oog |
| 4 | O-ring |
| 5 | Mof |
| 6 | Dempereenheid |
| 7 | IFP (internal floating piston) |
| 8 | Luchtventiel |
| 9 | Luchtkamer |
| 10 | Lockout hendel |
| 11 | Reboundhendel (trekdemperafstelling) |

3.1.2.6 FOX achterbouwdemper

De achterbouwdemper van de fiets is voorzien van zowel een luchtveer als een drukdemper en een trekdemper.



Afbeelding 7: Voorbeeld achterbouwdemper FOX

- | | |
|---|------------------|
| 1 | Oog geleidestang |
| 2 | Luchtventiel |
| 3 | Afstelwiel |
| 4 | Hendel |
| 5 | Luchtkamer |
| 6 | O-ring |

3.1.3 Remsysteem

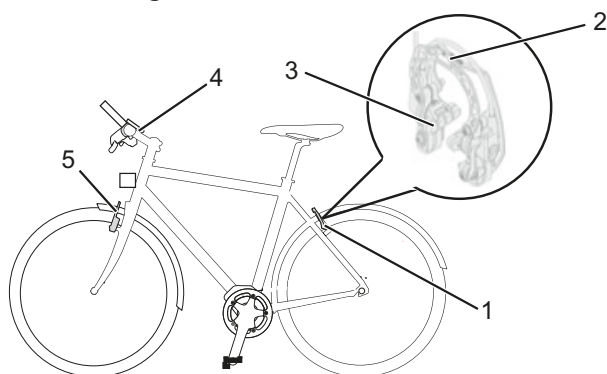
Elke fiets is voorzien van een hydraulisch remsysteem. In een gesloten slangenstelsel bevindt zich remvloeistof. Wanneer de berijder aan de remhendel trekt, wordt via de remvloeistof de rem op het wiel geactiveerd.

De fiets is voorzien van ofwel:

- een velgrem op voorwiel en achterwiel,
- een schijfrem op voorwiel en achterwiel, of
- een velgrem op voorwiel en achterwiel en aanvullend een terugtraprem.

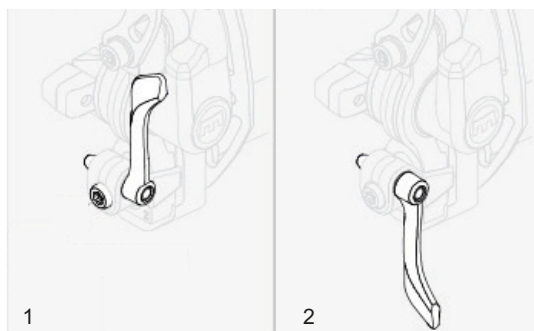
De mechanische remmen dienen als noodstopvoorziening en leiden tot een snelle en veilige stop in noodgevallen.

3.1.3.1 Velgrem



Afbeelding 8: Remsysteem met velgrem in detail, voorbeeld Magura HS22

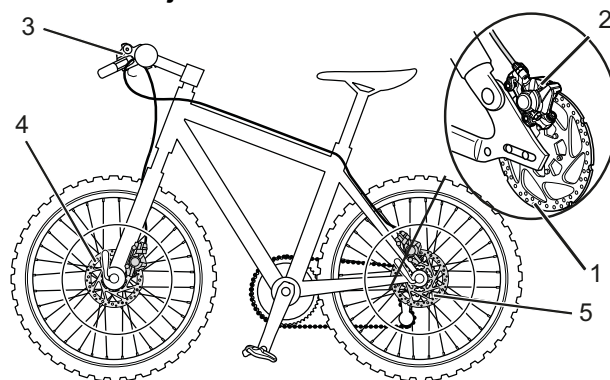
- 1 Velgrem achterwiel
- 2 Brake-booster
- 3 Remblok
- 4 *Stuur met remhendel*
- 5 Velgrem voorwiel



Afbeelding 9: Vergrendelingshendel van de velgrem, gesloten (1) en geopend (2)

De velgrem stopt de beweging van het wiel doordat, wanneer de berijder in de *remhendel* knijpt, twee tegenover elkaar gelegen remblokken tegen de *velg* worden gedrukt. De hydraulische velgrem is voorzien van een vergrendelingshendel. De vergrendelingshendel van de velgrem heeft geen opschrift. De vergrendelingshendel van de velgrem mag uitsluitend door een dealer worden afgesteld.

3.1.3.2 Schijfrem



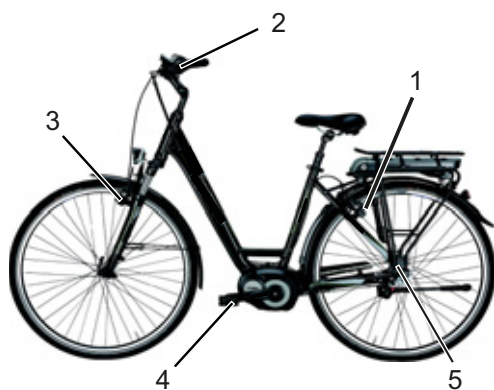
Afbeelding 10: Remsysteem met schijfrem, voorbeeld

- 1 Remschijf
- 2 Remzadel met remvoeringen
- 3 *Stuur met remhendel*
- 4 Remschijf voorwiel
- 5 Remschijf achterwiel

Bij een fiets met schijfrem is de remschijf vast verbonden met de *naaf* van het wiel.

Door te trekken aan de *remhendel* wordt de remdruk opgebouwd. Door middel van de remvloeistof wordt de druk via de remleidingen naar de cilinders op het remzadel geleid. De remkracht wordt door middel van een overbrenging versterkt en op de remvoeringen overgebracht. Deze remmen de remschijf mechanisch af. Wanneer de *remhendel* wordt ingeknepen, worden de remvoeringen tegen de remschijf gedrukt en wordt de beweging van het wiel afgeremd tot stilstand.

3.1.3.3 Terugtraprem



Afbeelding 11: Remsysteem met terugtraprem, voorbeeld

- 1 Velgrem achterwiel
- 2 *Stuur met remhendel*
- 3 Velgrem voorwiel
- 4 *Pedaal*
- 5 Terugtraprem

De terugtraprem stopt de beweging van het achterwiel wanneer de berijder tegen de rijbeweging in op de pedalen trapt.

3.2 Bedoeld gebruik

De fiets mag uitsluitend in correcte functionele toestand worden gebruikt. Er kunnen van de seriefabricage afwijkende voorschriften aan fietsen worden gesteld. Voor deelname aan het verkeer gelden deels bijzondere voorschriften met betrekking tot de rijverlichting, de reflectoren en andere onderdelen.

De algemene wetgeving en voorschriften ter voorkoming van ongevallen en ter bescherming

van het milieu van het betreffende gebruiksland moeten in acht worden genomen. Alle instructies en checklists in deze *gebruikshandleiding* moeten worden aangehouden. Montage van goedgekeurde accessoires door een vakman is toegestaan.

Aan elke fiets is een bepaald fietstype toegekend waaruit het bedoelde gebruik, de functie en het toepassingsgebied volgt.

Stads- en toerfiets	Kinderfiets/ jeugdfiets	Mountainbikes	Racefiets	Transportfiets	Vouwfiets
					
Stads- en toerfietsen zijn bedoeld voor dagelijks, comfortabel gebruik. Ze zijn geschikt voor deelname aan het openbare verkeer.	Deze <i>gebruikshandleiding</i> moet voor ingebruikname door de opvoeder van de minderjarige berijder worden gelezen en begrepen. De inhoud van deze <i>gebruikshandleiding</i> moet, op een bij zijn leeftijd passende wijze, aan de berijder worden overgedragen. Kinder- en jeugdfietsen zijn geschikt voor deelname aan het verkeer. Om orthopedische redenen moet de grootte van de fiets regelmatig worden gecontroleerd. Ten minste elke drie maanden moet worden gecontroleerd of nog aan het de toegestane totaalgewicht is voldaan.	Mountainbikes zijn bedoeld voor sportief gebruik. Constructieve kenmerken zijn een korte wielbasis, een naar voren verschoven zitpositie en remmen met geringe bedienkracht. De mountainbike is sportuitrusting, die naast lichamelijke fitheid een gewenningsfase vereist. Het gebruik moet getraind worden; in het bijzonder moet worden geoefend in het maken van bochten en het remmen. De belasting op de berijder, in het bijzonder op handen en polsen, armen, schouders, nek en rug is aanmerkelijk groter. Een ongevoefde berijder neigt gemakkelijk tot te hard remmen, wat leidt tot verlies van controle.	De racefiets is bedoeld voor snel rijden op wegen met een goed, onbeschaagd wegooppervlak. De racefiets is sportuitrusting en geen verkeersmiddel. De racefiets onderscheidt zich door zijn lichte uitvoering en door minder voor het fietsen benodigde onderdelen. De framegeometrie en de positie van de bedieningselementen zijn bedoeld om met hoge snelheden te kunnen rijden. Door de frameconstructie is oefening vereist voor het veilig op- en afstappen, het langzaam rijden en het remmen. De zitpositie is sportief. De belasting op de berijder, in het bijzonder op handen en polsen, armen, schouders, nek en rug is aanmerkelijk groter. Deze zitpositie vereist lichamelijke fitheid.	De transportfiets is geschikt voor het dagelijks transporteren van lasten in het openbare wegverkeer. Het transporteren van lasten vereist handigheid en lichamelijke fitheid om het extra gewicht in balans te houden. De wisselende beladingstoestanden en gewichtsverdelingen vereisen oefening en handigheid bij het remmen en het rijden door bochten. De lengte en breedte en de draaicirkel vereisen een relatief lange gewenningsfase. Het besturen van een transportfiets vereist anticiperend rijden. Dat geldt voor het wegverkeer en voor de toestand van de weg.	De vouwfiets is geschikt voor deelname aan het openbare verkeer. De vouwfiets kan worden samengevouwen en daarmee geschikt voor ruimtebesparend transport, bijvoorbeeld in het openbaar vervoer of een personenauto. De vouwbaarheid van de vouwfiets vereist het gebruik van kleine wielen en lange remleidingen en bowdenkabels. Onder verhoogde belasting moet daarom rekening worden gehouden met een verminderde rijstabiliteit en remwerking, verminderd comfort en verminderde hanterbaarheid.

Tabel 3: Bedoeld gebruik voor elk fietstype

3.3 Niet-bedoeld gebruik

Niet in acht nemen van het bedoelde gebruik leidt tot gevaar voor persoonlijk letsel en materiële schade. Dit gebruik is voor de fiets verboden:

- manipulaties aan het elektrische aandrijfsysteem,
- rijden met een beschadigde of incomplete fiets,
- rijden op trappen,
- rijden door diep water,
- verhuren van de fiets aan niet-geïnstreerde berijders,
- meenemen van andere personen,
- rijden met overmatige bagage,
- rijden met losse handen,
- rijden op ijs en sneeuw,
- ondeskundig onderhoud,
- ondeskundige reparatie,
- zware gebruiksomstandigheden zoals beroepsmatig gebruik, en
- stunts en sprongen.

Stads- en toerfiets	Kinderfiets/ jeugdfiets	Mountainbikes	Racefiets	Transportfiets	Vouwfiets
					
Stads- en toerfietsen zijn geen sportfietsen. Bij sportief gebruik moet rekening worden gehouden met verminderde rijstabiliteit en verminderd comfort.	Kinder- en jeugdfietsen zijn geen speelgoed.	Mountainbikes moeten voor deelname aan het verkeer overeenkomstig de nationale wet- en regelgeving alsnog worden voorzien van verlichting, een spatbord, enz.	Racefietsen moeten voor deelname aan het verkeer overeenkomstig de nationale wet- en regelgeving alsnog worden voorzien van verlichting, een spatbord, enz.	De transportfiets is geen toer- of sportfiets.	De vouwfiets is geen sportfiets.

Tabel 4: Aanwijzingen met betrekking tot niet-bedoeld gebruik

3.4 Technische gegevens

3.4.1 Fiets

Transporttemperatuur	5 °C - 25 °C
Optimale transporttemperatuur	10 °C - 15 °C
Opslagtemperatuur	10 °C - 30 °C
Optimale opslagtemperatuur	10 °C - 15 °C
Bedrijfstemperatuur	5 °C - 35 °C
Temperatuur <i>werkplek</i>	15 °C - 25 °C
Temperatuur laden	0 °C - 40 °C
Afgegeven vermogen/systeem	250 W (0,25 kW)
Uitschakelsnelheid	25 km/h

Tabel 5: Technische gegevens fiets

3.4.2 Aanhaalmoment

Aanhaalmoment asmoer	35 Nm - 40 Nm
Maximaal aanhaalmoment klem Schroeven stuur*	5 Nm - 7 Nm

Tabel 6: Aanhaalmomenten

*voor zover op het onderdeel geen andere gegevens staan vermeld

3.5 Omgevingseisen

De fiets mag worden gebruikt binnen een temperatuurbereik van 5 °C - 35 °C. Buiten dit temperatuurbereik is de capaciteit van het elektrische aandrijfsysteem beperkt.

Optimale temperatuur gebruik	22 °C - 26 °C
-------------------------------------	---------------

Temperaturen onder -10 °C en boven +60 °C moeten worden vermeden.

Daarnaast moeten de volgende temperaturen worden aangehouden.

Transporttemperatuur	-10 °C - 50 °C
Opslagtemperatuur	-10 °C - 50 °C
Temperatuur <i>werkplek</i>	15 °C - 25 °C
Temperatuur laden	0 °C - 40 °C

Tabel 7: Technische gegevens fiets

Op de typeplaat bevinden zich pictogrammen voor het toepassingsgebied van de fiets. Controleer voor het eerste gebruik op welke wegen u mag rijden.

Toepassings gebied	Stads- en toerfiets	Kinderfiets/ jeugdfiets	Mountainbikes	Racefiets	Transportfiets	Vouwfiets
						
 1	Geschikt voor geasfalteerde en verharde wegen.	Geschikt voor geasfalteerde en verharde wegen.		Geschikt voor geasfalteerde en verharde wegen.	Geschikt voor geasfalteerde en verharde wegen.	Geschikt voor geasfalteerde en verharde wegen.
 2	Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en goed verharde steenslagwegen, voor wat langere routes met een matige stijging en voor sprongen tot 15 cm.	Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en goed verharde steenslagwegen, voor wat langere routes met een matige stijging en voor sprongen tot 15 cm.	Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en lichte tot veeleisende terreinroutes, voor routes met een matige stijging en voor sprongen tot 61 cm.	Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en goed verharde steenslagwegen, voor wat langere routes met een matige stijging en voor sprongen tot 15 cm.		
 3			Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en lichte tot veeleisende terreinroutes, voor beperkt downhill-gebruik en voor sprongen tot 122 cm.			
 4			Geschikt voor geasfalteerde wegen, fietspaden en lichte tot zeer zware terreinroutes, voor onbeperkt downhill-gebruik en voor sprongen tot willekeurige hoogte.			

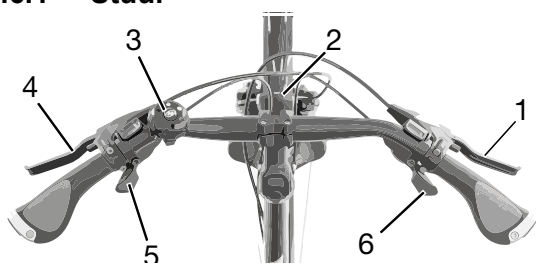
Tabel 8: Toepassingsgebied

De fiets is niet geschikt voor de volgende toepassingsgebieden:

Toepassingsgebied	Stads- en toerfiets	Kinderfiets/ jeugdfiets	Mountainbikes	Racefiets	Transportfiets	Vouwfiets
						
 1	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit.		Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit.
 2	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit van meer dan 15 cm.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit van meer dan 15 cm.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit van meer dan 15 cm.	Rijd nooit buiten verharde wegen en voer nooit sprongen uit van meer dan 15 cm.		
 3			Rijd nooit downhill en voer nooit sprongen uit van meer dan 61 cm.			
 4			Rijd nooit over zeer zware terreinroutes en voer nooit sprongen uit van meer dan 122 cm.			

3.6 Beschrijving van besturing en weergaven

3.6.1 Stuur



Afbeelding 12: Detailaanzicht fiets vanuit berijderpositie gezien

- | | |
|---|------------------|
| 1 | Remhendel achter |
| 2 | Koplamp |
| 3 | Bel |
| 4 | Remhendel voor |
| 5 | Schakelhendel |
| 6 | Schakelhendel |

4 Transport en opslag



4.1 Fysieke transporteigenschappen

4.1.1 Afmetingen bij transport

Informatie over de afmetingen van de doos was bij het opstellen van de gebruikshandleiding nog niet bekend. Zie voor deze informatie de nieuwste *gebruikshandleiding* op het serviceportaal.

4.1.2 Transportgewicht

Informatie over het transportgewicht was bij het opstellen van de gebruikshandleiding nog niet bekend. Zie voor deze informatie de nieuwste *gebruikshandleiding* op het serviceportaal.

4.1.3 Voorziene handgrepen/hijspunten

De doos is niet voorzien van handgrepen.

4.2 Transport

Aanwijzing

- Voor verzending van de fiets wordt aanbevolen de dealer opdracht te geven deze op de juiste manier te verpakken.
- Transporteer de fiets op een droge, schone en tegen invallend zonlicht beschermde plek.

4.3 Opslag

- Sla de fiets droog, schoon en beschermd tegen invallend zonlicht op. Sla deze, om de levensduur te verlengen, niet buitenshuis op.

Optimale opslagtemperatuur fiets	20 °C
----------------------------------	-------

Tabel 9: Opslagtemperatuur voor accu's en de fiets

- ✓ Temperaturen onder -10 °C en boven +60 °C moeten worden vermeden. Opslag bij een temperatuur van ca. 20 °C is gunstig voor een lange levensduur.



5 Montage



WAARSCHUWING

Oogletsel

Wanneer afstellingen van onderdelen niet correct worden uitgevoerd, kunnen er problemen optreden die onder bepaalde omstandigheden tot ernstig letsel kunnen leiden.

- Draag altijd een veiligheidsbril ter bescherming van uw ogen bij de montage.

- ✓ Voer montagewerkzaamheden aan de fiets uit in een schone en droge omgeving.
- ✓ De temperatuur op de *werkplek* moet 15 °C - 25 °C bedragen.
- ✓ De gebruikte montagestandaard moet zijn goedgekeurd voor een gewicht van 25 kg.

5.1 Vereist gereedschap

Om de fiets op te bouwen is dit gereedschap vereist:

- mes,
- inbussleutels (2,5 mm, 3 mm, 4 mm, 5 mm, 6 mm en 8 mm),
- momentsleutel met een werkbereik van 5 tot 40 Nm,
- Torx-sleutel T25,
- ringsleutels (8 mm, 9 mm, 10 mm, 13 mm, 14 mm en 15 mm), en
- kruiskop- en sleufschroevendraaiers.

5.2 Uitpakken



VOORZICHTIG

Letsel aan handen door verpakking

De transportdoos is gesloten met metalen krammen. Bij het uitpakken en verscheuren van de verpakking bestaat gevaar voor steek- en snijwonden.

- Draag geschikte handschoenen.
- Verwijder metalen krammen met een tang voordat de transportdoos wordt geopend.

Het verpakkingsmateriaal bestaat hoofdzakelijk uit karton en kunststof folie.

- Voer de verpakking af conform de lokale voorschriften.

5.2.1 Levering

De fiets is voor testdoeleinden in de fabriek eerst volledig gemonteerd en vervolgens voor het transport weer gedeeltelijk gedemonteerd.

De fiets is voor 95 – 98% voorgemonteerd. Tot de levering behoort:

- de voorgemonteerde fiets,
- het voorwiel,
- de pedalen,
- de snelspanners (optioneel),
- de *gebruikshandleiding*.

5.3 In gebruik nemen

Omdat de eerste ingebruikname van de fiets speciaal gereedschap en bijzondere vakkennis vereist, mag dit uitsluitend worden uitgevoerd door opgeleid personeel.

In de praktijk wordt een onverkochte fiets vaak spontaan voor een proefrit aan klanten meegegeven zodra deze er rijklaar uitziet.

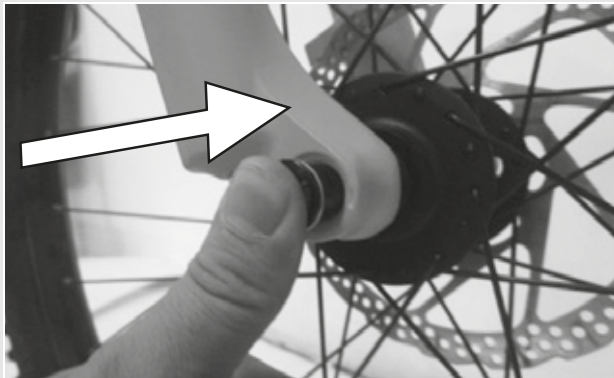
- Daarom is het zinvol elke fiets na opbouw direct in de volledig gebruiksklare toestand te brengen.
- In het montageprotocol (zie paragraaf [11.2](#)) staan alle voor de veiligheid relevante inspecties, testen en onderhoudswerkzaamheden beschreven. Om de fiets rijklaar te maken, moeten alle montagewerkzaamheden worden uitgevoerd.
- Vul ter kwaliteitsborging een montageprotocol in.

5.3.1 Wiel monteren in Suntour-vork

5.3.1.1 Schroefas (15 mm)

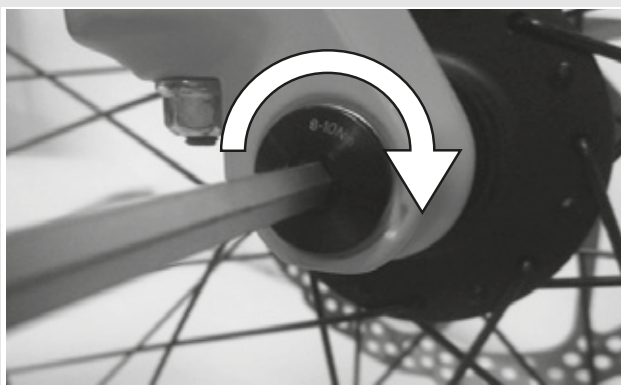
Geldt uitsluitend voor Suntour-vorken met de uitrusting schroefas 15 mm

- 1 Steek de as volledig in vanaf de aandrijfszijde.



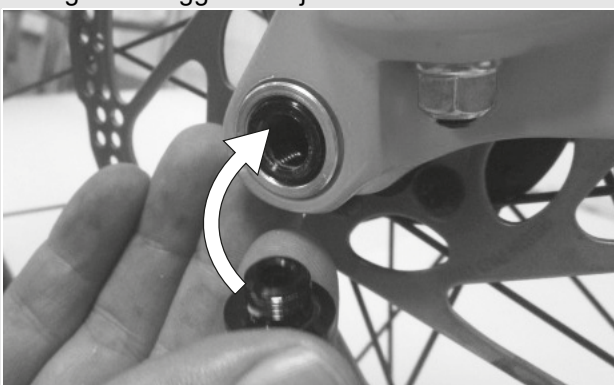
Afbeelding 13: As volledig insteken

- 2 Zet de as vast met 8-10 Nm met een 5 mm inbussleutel.



Afbeelding 14: As vastzetten

- 3 Breng de vergrendelschroef aan aan de tegenoverliggende zijde.



Afbeelding 15: Snelspanhendel in as schuiven

- 4 Zet de vergrendelschroef vast met 5-6 Nm met een 5 mm inbussleutel.

⇒ De hendel is gemonteerd.



Afbeelding 16: Vergrendelschroef vastdraaien

5.3.1.2 Schroefas (20 mm)

Geldt uitsluitend voor Suntour-vorken met de uitrusting schroefas 20 mm

- 1 Steek de as volledig in vanaf de aandrijfszijde.



Afbeelding 17: Aangebrachte as vastdraaien

- 2 Zet de vergrendelklem vast met 7 Nm met een 4 mm inbussleutel.



Afbeelding 18: Vergrendelklem vastdraaien

5.3.1.3 Opsteekas

Geldt uitsluitend voor Suntour-vorken met de uitrusting schroefas



VOORZICHTIG

Vallen door losgeraakte opsteekas

Een defecte of onjuist gemonteerde opsteekas kan gegrepen worden door de remschijf en het wiel blokkeren. Een val is het gevolg.

- Monteer nooit een defecte opsteekas.

Vallen door defecte of verkeerd gemonteerde opsteekas

De remschijf kan tijdens gebruik zeer heet worden. Onderdelen van de opsteekas kunnen hierdoor schade oplopen. De opsteekas kan losraken. Een val met letsel is het gevolg.

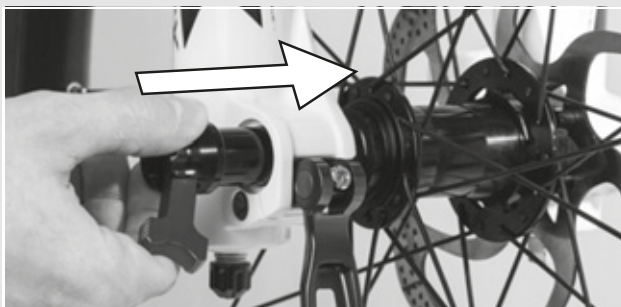
- De opsteekas en de remschijf moeten aan tegenover elkaar liggende zijden zitten.

Vallen door verkeerde afstelling van de opsteekas

Onvoldoende spankracht leidt tot een ongunstige krachtoverdracht. De verende voorvork of de opsteekas kunnen breken. Een val met letsel is het gevolg.

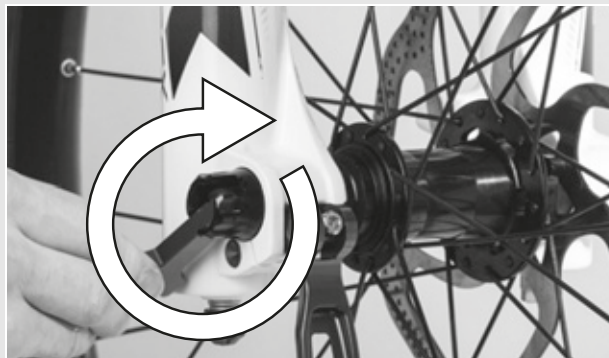
- Bevestig een opsteekas nooit met gereedschap (bv. een hamer of tang).

- 1 Stek de opsteekas vanaf de aandrijfszijde in de naaf.



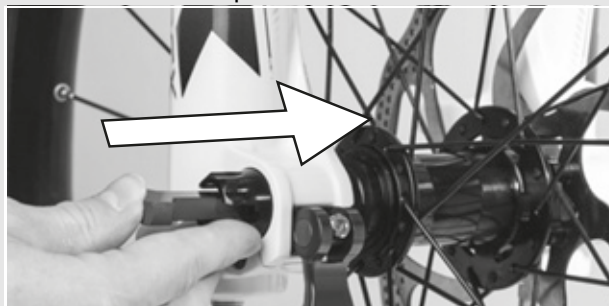
Afbeelding 19: As in de naaf schuiven

- 2 Zet de as vast met de rode hendel.



Afbeelding 20: As vastzetten

- 3 Schuif de snelspanhendel in de as.



Afbeelding 21: Snelspanhendel in as schuiven

- 4 Haal de snelspanhendel om.

⇒ De hendel is geborgd.



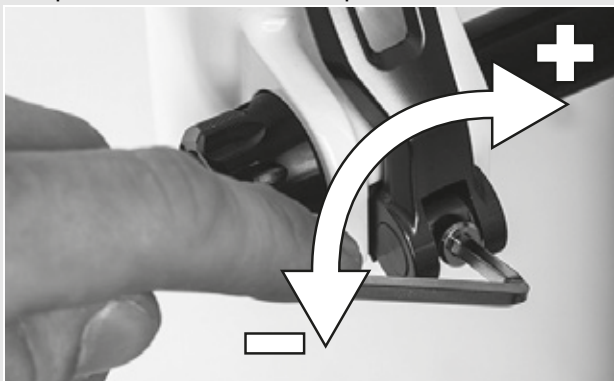
Afbeelding 22: Hendel borgen

- 5 Controleer de stand en spankracht van de snelspanhendel. De snelspanhendel moet vlak tegen de onderste behuizing aanliggen. Bij het omhalen van de snelspanhendel moet een lichte afdruk op de handpalm te zien zijn.



Afbeelding 23: Perfecte stand van de spanhendel

- 6 Stel zo nodig de spankracht van de spanhendel af met een 4 mm inbussleutel.
- 7 Controleer daarna opnieuw de stand en spankracht van de snelspanhendel.



Afbeelding 24: Spankracht van de snelspanner afstellen

5.3.1.4 Snelspanner

Geldt uitsluitend voor Suntour-vorken met de uitrusting snelspanner



Vallen door losgeraakte snelspanner

Een defecte of onjuist gemonteerde snelspanner kan gegrepen worden door de remschijf en het wiel blokkeren. Een val is het gevolg.

- Monteer nooit een defecte snelspanner.

Vallen door defecte of verkeerd gemonteerde snelspanner

De remschijf kan tijdens gebruik zeer heet worden. Onderdelen van de snelspanner kunnen hierdoor schade oplopen. De snelspanner kan losraken. Een val met letsel is het gevolg.

- De snelspanhendel van het voorwiel en de remschijf moeten aan tegenover elkaar liggende zijden zitten.

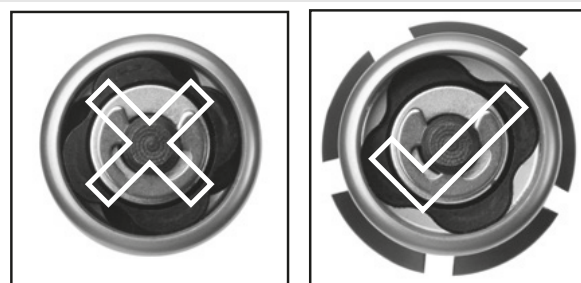
Vallen door verkeerde afstelling van de spankracht

Een te hoge spankracht beschadigt de snelspanner zodat deze zijn werking verliest.

Onvoldoende spankracht leidt tot een ongunstige krachtoverdracht. De verende voorvork of de snelspanner kunnen breken. Een val met letsel is het gevolg.

- Bevestig een snelspanner nooit met gereedschap (bv. een hamer of tang).
- Gebruik uitsluitend spanhendels met correct afgestelde spankracht.

- 1 Controleer voor montage dat de flens van de snelspanner is uitgeschoven. Open de hendel volledig.



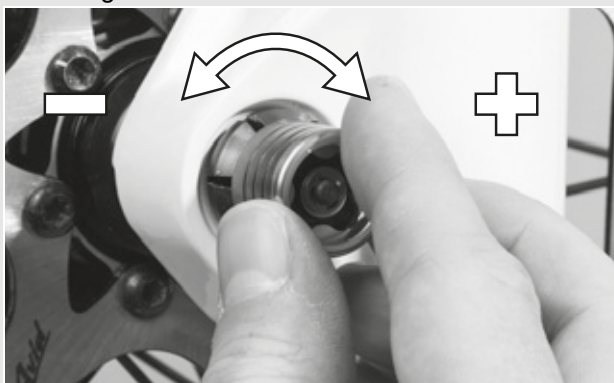
Afbeelding 25: Gesloten en geopende flens

- 2 Schuif de snelspanner naar binnen tot u een klik hoort. Controleer dat de flens is uitgeschoven.



Afbeelding 26: Snelspanner inschuiven

- 3 Stel de spanning af met halfgeopende spanhendel tot de flens aan het uitvaleinde aanligt.



Afbeelding 27: Spanning afstellen

- 4 Sluit de snelspanner volledig. Controleer dat de snelspanner goed vast zit en stel deze zo nodig bij op de flens.

⇒ De hendel is geborgd.



Afbeelding 28: Snelspanner sluiten

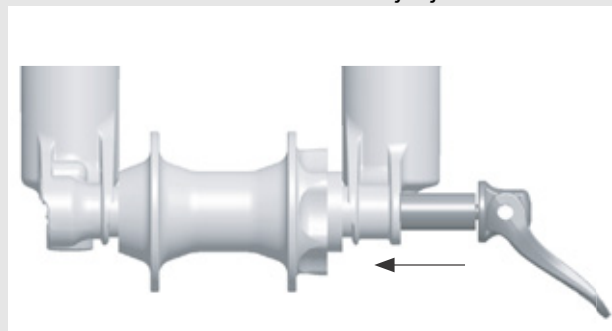
5.3.2 Wiel monteren in FOX-vork

5.3.2.1 Snelspanner (15 mm)

Geldt uitsluitend voor FOX-vorken met de uitrusting schroefas 15 mm

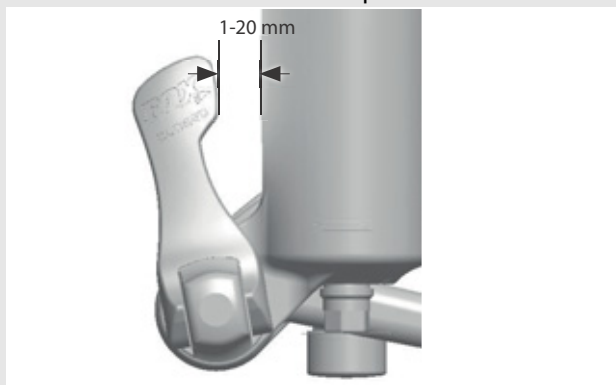
De montageprocedure is hetzelfde voor de 15 × 100 mm als voor de 15 × 110 mm snelspanner.

- 1 Breng het voorwiel aan in de uitvaleinden van de vork. Schuif de as door het uitvaleinde en de naaf vanaf de niet-aandrijfzijde.



Afbeelding 29: Snelspanner inschuiven

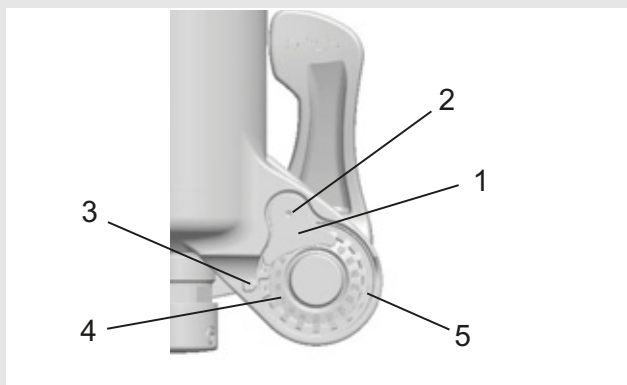
- 2 Open de ashendel.
- 3 Draai de as 5 tot 6 volle slagen rechtsom in de asmoer.
- 4 Sluit de snelspanhendel. De hendel moet voldoende spanning hebben, om een afdruk op uw hand achter te laten.
- 5 De hendel moet zich in gesloten stand 1 tot 20 mm voor de vorkpoot bevinden.



Afbeelding 30: Afstand hendel tot vorkpoot

- ⇒ Wanneer de hendel niet genoeg of juist teveel spanning heeft, als hij in de aanbevolen stand is gesloten (1 tot 20 mm voor de vork), moet de snelspanner worden afgesteld.

Snelspanner afstellen



Afbeelding 31: Opbouw snelspanner van achteren met (1) asmoerborging en (5) asmoer

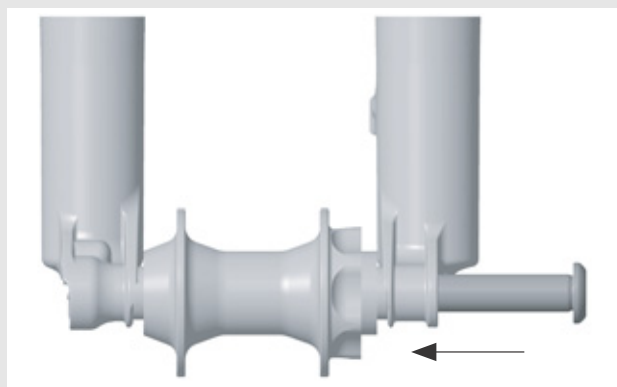
- 1 Noteer de afstelwaarde (4) van de as, die door de aanwispil (3) wordt aangegeven.
- 2 Draai met een 2,5 mm inbussleutel de asmoervergrendelschroef (2) ca. 4 slagen los, zonder de schroef volledig te verwijderen.
- 3 Draai de snelspanhendel in de open stand en draai de as ca. 4 slagen los.
- 4 Druk de as vanaf de zijde van de open hendel naar binnen. Daardoor wordt de asmoervergrendelschroef eruit geschoven zodat u deze opzij kunt draaien.
- 5 Schuif de as verder door en draai de asmoer rechtsom om de hendelspanning te verhogen, of draai de as linksom om de hendelspanning te verlagen.
- 6 Breng de asmoerborging weer aan en draai de schroef met 0,9 Nm vast.
- 7 Herhaal de stappen voor montage van de as om de juiste montage en correcte afstelling te controleren.

5.3.2.2 Kabolt-as

Geldt uitsluitend voor FOX-vorken met de uitrusting Kabolt-as

De montageprocedure is hetzelfde voor de 15 × 100 mm als voor de 15 × 110 mm Kabolt-as.

- 1 Breng het voorwiel aan in de uitvaleinden van de vork. Schuif de Kabolt-as door het uitvaleinde en de naaf vanaf de niet-aandrijfszijde.



Afbeelding 32: Kabolt-as inschuiven

- 2 Draai de schroef van de Kabolt-as vast met een 6 mm inbussleutel met 17 Nm.

5.3.3 Voorbouw en stuur controleren

5.3.3.1 Verbindingen controleren

- 1 Ga voor de fiets staan om te controleren of stuur, voorbouw en vorkschacht stevig met elkaar zijn verbonden. Klem het voorwiel tussen uw benen. Pak de handvatten van het stuur vast.
 - 2 Probeer het stuur ten opzichte van het voorwiel te verdraaien.
- ⇒ De voorbouw mag niet verschuiven of verdraaien.

5.3.3.2 Goede bevestiging

- 1 Steun, met gesloten snelspanhendel, met uw volledige lichaamsgewicht op het stuur om te controleren of de voorbouw goed vast zit.
- ⇒ De stuurschacht mag niet omlaag schuiven in de vorkschacht.
- 2 Wanneer de stuurschacht ten opzichte van de vorkschacht kan bewegen, moet de hendelspanning van de snelspanner worden verhoogd. Draai daarvoor de kartelmoer met geopende snelspanhendel iets rechtsom.
- 3 Sluit de hendel en controleer opnieuw de bevestiging van de voorbouw.

5.3.3.3 Lagerspeling controleren

- 1 Sluit de snelspanhendel van de voorbouw om de lagerspeling van het stuurlager te controleren.
- 2 Leg de vingers van één hand om de bovenste stuurlagerschaal. Knijp met de andere hand de voorwielrem in en probeer de fiets naar voren en achteren te duwen.
- 3 De beide schaalhelften van het lager mogen hierbij niet ten opzichte van elkaar verschuiven. Houd er hierbij rekening mee, dat bij een verende voorvork met schijfrem een eventueel merkbare speling ook kan komen door uitgesleten lagerbussen of speling in de remvoering.
- 4 Wanneer sprake is van speling in het stuurlager, moet dit zo snel mogelijk worden afgesteld omdat anders het lager schade kan oplopen. Deze afstelling moet worden uitgevoerd conform het handboek van de voorbouw.

5.4 Verkoop van de fiets

- Vul de fietspas in op de omslag van de *gebruikshandleiding*.
- Pas de fiets aan aan de berijder, zie paragraaf [6.3](#).
- Stel de *standaard* en de *schakelhendel* af.
- Instrueer de eigenaar of berijder in alle functies van de fiets.

6 Gebruik

6.1 Gevaren en risico's



WAARSCHUWING

Letsel of de dood door andere weggebruikers

Andere weggebruikers, zoals bussen, vrachtwagens, personenauto's en voetgangers onderschatten vaak de snelheid van fietsen. Ook worden fietsen in het wegverkeer vaak over het hoofd gezien. Een ongeval met ernstig resp. dodelijk letsel kan het gevolg zijn.

- ▶ Draag opvallende, reflecterende kleding en een fietshelm.
- ▶ Rijd altijd defensief.
- ▶ Let op de dode hoek van afslaande voertuigen. Minder uit voorzorg vaart bij rechtsafslaand verkeer.



VOORZICHTIG

Vallen door loszittende kleding

De spaken van de *wielen* en de *kettingaandrijving* kunnen schoenveters, sjaals en andere loszittende kleding intrekken. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- ▶ Draag stevige schoenen en nauwsluitende kleding.

Vallen door vuil

Sterke vervuiling kan de werking van de fiets verstoren, bijvoorbeeld van de remmen. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- ▶ Verwijder voor het rijden sterke vervuiling.

Vallen door een slechte toestand van de weg

Losse voorwerpen, bijvoorbeeld takken, kunnen verstrikt raken in de wielen en een val met letsel veroorzaken.

- ▶ Neem de toestand van de weg in acht. Rijd langzaam en rem tijdig.

Aanwijzing

Door hitte of invallend zonlicht kan de *bandenspanning* toenemen tot boven de toegestane maximale druk. Hierdoor kan de *band* falen.

- ▶ Parkeer de fiets nooit in de zon.
- ▶ Controleer op warme dagen regelmatig de *bandenspanning* en corrigeer deze zo nodig.

Bij afdalingen kunnen hoge snelheden worden bereikt. De fiets is niet bedoeld om langdurig harder te rijden dan 25 km/h. Bij een voortdurend hogere belasting kunnen in het bijzonder de *banden* falen.

- ▶ Rem de fiets af wanneer snelheden boven 25 km/h worden bereikt.

Aanwijzing

Door de open uitvoering kan binnendringend vocht bij temperaturen onder nul bepaalde functies verstoren.

- ▶ Houd de fiets altijd droog en vorstvrij.
- ▶ Wanneer de fiets wordt gebruikt bij temperaturen onder 3 °C, moet de dealer vooraf een inspectie uitvoeren en het gebruik in de winter voorbereiden.

Terreinrijden belast de armgewrichten.

- ▶ Neem afhankelijk van de toestand van de weg elke 30 tot 90 minuten pauze.

6.1.1 Persoonlijke beschermingsmiddelen

Het wordt aanbevolen een geschikte fietshelm, lange, nauwsluitende en reflecterende fietskleding en stevige schoenen te dragen.

6.2 Instructie en klantenservice

De klantenservice wordt uitgevoerd door de uitleverende dealer. Zijn contactgegevens staan op de fietspas in deze gebruikshandleiding. Uiterlijk bij de overdracht van de fiets krijgt u persoonlijk uitleg van de dealer over de functies van de fiets. Deze gebruikshandleiding wordt u bij elke fiets als naslagwerk overhandigd.

Of het nu gaat om onderhoud, ombouw of reparatie – uw dealer zal ook in de toekomst voor u klaar staan.

6.3 Fiets aanpassen



Vallen door verkeerd afgestelde aanhaalmomenten

Wanneer een schroef te strak wordt vastgedraaid, kan deze breken. Wanneer een schroef te los wordt vastgedraaid, kan deze losraken. Een val met letsel is het gevolg.

- Neem altijd de op de schroef resp. in de *gebruikshandleiding* vermelde aanhaalmomenten in acht.

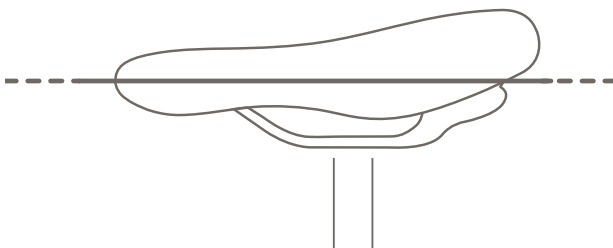
Uitsluitend een correct aangepaste fiets biedt het gewenste rijcomfort en garandeert een gezondheidsbevorderende activiteit. Stem daarom voor het eerste gebruik het *zadel*, het *stuur* en de *vering* af op uw lichaam en de door u gewenste rijstijl.

6.3.1 Zadel afstellen

6.3.1.1 Zadelhoek afstellen

Voor een optimale zit moet de zadelhoek worden aangepast aan de zithoogte en moeten de zadel- en stuurstand worden aangepast aan de zadelvorm. Hiermee kan zo nodig de zitpositie worden geoptimaliseerd. Stel het zadel pas bij nadat u de voor u geschikte stuurstand hebt gevonden.

- Voordat u de fiets aan uw behoeften gaat aanpassen, zet u het zadel horizontaal.

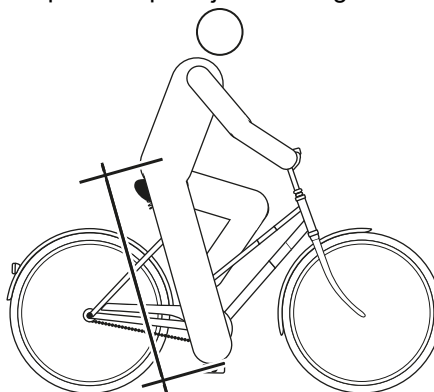


Afbeelding 33: Horizontale zadelhoek

6.3.1.2 Zithoogte bepalen

- ✓ Om veilig de juiste zithoogte te bepalen, zet u de fiets bij een muur, zodat u zich kunt afsteunen, of vraagt u een tweede persoon om de fiets vast te houden.

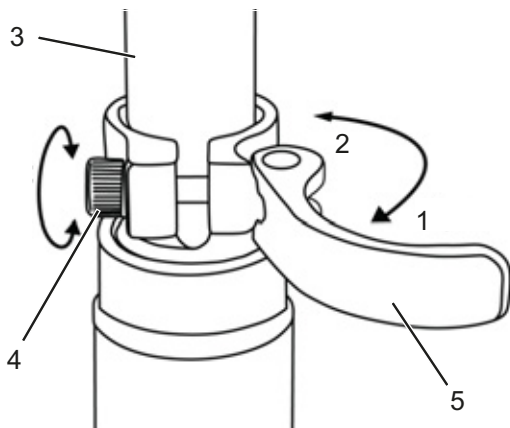
- 1 Ga op het voertuig zitten.
 - 2 Plaats uw hiel op het pedaal en strek uw been volledig door zodat het pedaal op het laagste punt staat van de omwenteling.
- ⇒ Bij de optimale zithoogte zit de berijder recht op het zadel. Stel anders de lengte van de zadelpen af op de juiste hoogte.



Afbeelding 34: Optimale zadelhoogte

6.3.1.3 Zithoogte met snelspanner afstellen

- 1 Open de snelspanner van de zadelpen (1) om de zithoogte te wijzigen. Trek hiervoor de spanhendel weg van de zadelpen (3).



Afbeelding 35: Snelspanner van de zadelpen openen

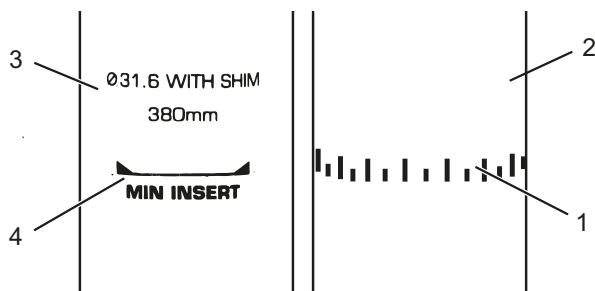
- 2 Stel de zadelpen af op de gewenste hoogte.



Vallen door een te hoog afgestelde zadelpen

Een te hoog afgestelde *zadelpen* leidt tot breuk van de *zadelpen* of het *frame*. Een val met letsel is het gevolg.

- Trek de zadelpen slechts tot de markering van de minimale insteekdiepte uit het frame.



Afbeelding 36: Detailaanzicht zadelpen, voorbeelden van de markering van de minimale insteekdiepte

- 3 Sluit de *spanhendel* van de *zadelpen* door deze helemaal tegen de *zadelpen* aan te drukken (2).
- 4 Controleer de *spankracht* van de *snelspanner*.

6.3.1.4 In hoogte verstelbare zadelpen

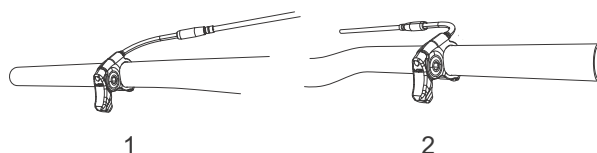
Geld uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Vorbereiding

- 1 Bij het eerste gebruik van de zadelpen moet u deze een stevige "klap" omlaag geven om deze in beweging te krijgen. Dat komt door de natuurlijke neiging van de afdichting om olie weg te drukken van het afdichtvlak. Dit hoeft uitsluitend te worden gedaan voor het eerste gebruik resp. wanneer het voertuig lange tijd niet is gebruikt.

⇒ Zodra u de zadelpen eenmaal over de veerweg hebt bewogen, verdeelt de olie zich over de afdichting en functioneert de zadelpen normaal.

Zadel lager zetten



Afbeelding 37: De hendel van de zadelpen, links (1) of rechts (2) op het stuur gemonteerd

- 1 Om het zadel lager te zetten, belast u het zadel met de hand of gaat u op het zadel zitten.
- 2 Druk op de hendel van de zadelpen en houd deze ingedrukt.
- 3 Laat de hendel los wanneer de gewenste hoogte is bereikt.

Zadel hoger zetten

- 1 Druk op de hendel van de zadelpen en houd deze ingedrukt.
- 2 Ontlast het zadel.
- 3 Laat de hendel los wanneer de gewenste hoogte is bereikt.

6.3.1.5 Zitpositie afstellen

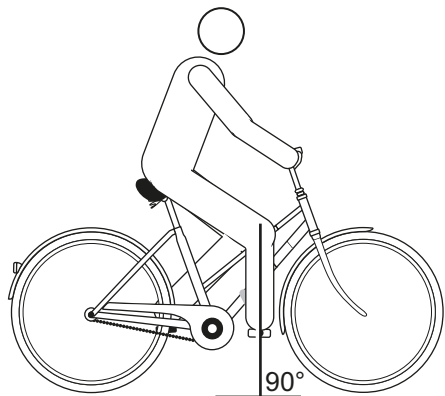
Het zadel kan op het zadelonderstel worden verschoven. De juiste horizontale positie zorgt voor een optimale hefboomstand van de benen. Dat voorkomt knieklachten en een pijnlijke bekkenscheefstand. Wanneer u het zadel meer dan 10 mm hebt verschoven, moet u vervolgens de zadelhoogte nogmaals afstellen omdat beide afstellingen elkaar beïnvloeden.

- ✓ Om veilig de juiste zitpositie af te stellen, zet u de fiets bij een muur, zodat u zich kunt afsteunen, of vraagt u een tweede persoon om de fiets vast te houden.

- 1 Ga op het voertuig zitten.
- 2 Zet de pedalen met de voet in horizontale stand.

De berijder zit in de optimale zitpositie, wanneer de loodlijn vanaf de knieschijf exact door de pedaalas loopt.

- 3.1 Wanneer de loodlijn achter het pedaal valt, moet u het zadel verder naar voren afstellen.
- 3.2 Wanneer de loodlijn voor het pedaal valt, moet u het zadel verder naar achteren afstellen.
- 4 Verstel het zadel uitsluitend binnen het toegestane verstelbereik van het zadel (markering op de staande achtervork).



Afbeelding 38: Loodlijn vanaf de knieschijf



- ✓ Het afstellen van het stuur mag uitsluitend in stilstand worden uitgevoerd.
- Maak de voorziene schroefverbindingen los, stel het stuur af en zet de klemmschroeven van het stuur weer met het maximale aanhaalmoment vast.

6.3.2 Stuur afstellen



Vallen door verkeerde afstelling van de spankracht

Een te hoge spankracht beschadigt de snelspanner zodat deze zijn werking verliest. Onvoldoende spankracht leidt tot een ongunstige krachtoverdracht. Hierdoor kunnen onderdelen breken. Een val met letsel is het gevolg.

- Bevestig een snelspanner nooit met gereedschap (bv. een hamer of tang).
- Gebruik uitsluitend spanhendels met correct afgestelde spankracht.

6.3.3 Voorbouw afstellen



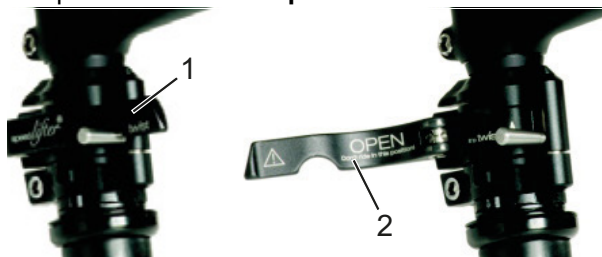
Vallen door losgeraakte voorbouw

Onder belasting kunnen onjuist vastgedraaide schroeven losraken. Hierdoor kan de voorbouw los komen te zitten. Een val met letsel is het gevolg.

- Controleer na de eerste twee uren rijden dat het stuur en het snelspansysteem goed vast zitten.

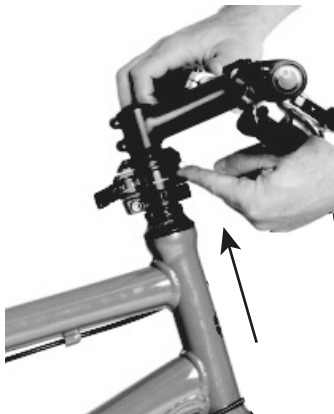
6.3.3.1 Stuurhoogte afstellen

- 1 Open de **voorbouwspanhendel**.



Afbeelding 39: Gesloten (1) en geopende (2) voorbouwspanhendel, voorbeeld by.schulz speedlifter

- 2 Trek de **voorbouwspanhendel** omhoog en zwenk het stuur in de gewenste stand.
- ⇒ De vergrendelhendel klikt voelbaar vast.



Afbeelding 40: Vergrendelhendel omhoog trekken, voorbeeld by.schulz speedlifter

- 3 Trek het stuur uit naar de gewenste hoogte.
- 4 Sluit de **voorbouwspanhendel**.

6.3.3.2 Spankracht snelspanners afstellen

- Wanneer de *spanhendel van het stuur* voor zijn eindstand stopt, moet de *kartelmoer* worden uitgedraaid.
- Wanneer de spankracht van de *spanhendel van de zadelpen* onvoldoende is, moet de *kartelmoer* worden ingedraaid.
- Wanneer de spankracht niet kan worden afgesteld, moet de dealer de snelspanner controleren.

6.3.4 Rem afstellen

De grijpafstand van de remhendel kan worden aangepast zodat deze beter bereikbaar is. Tevens kan het drukpunt aan de voorkeur van de berijder worden aangepast.

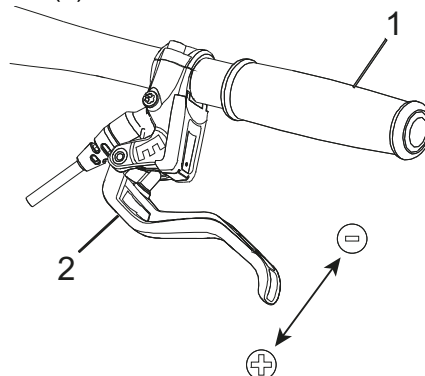
Ontbreekt hier een beschrijving van uw type rem, neem dan contact op met uw dealer.

6.3.4.1 Grijpafstand Magura HS33 remhendel afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

U kunt de positie (de grijpafstand) van de remhendel aan uw wensen aanpassen. De aanpassing heeft geen effect op de stand van de remblokken of het drukpunt.

- ✓ De grijpafstand wordt afgesteld met de stelschroef (1) met een T25 TORX®-sleutel.



Afbeelding 41: Grijpafstand remhendel Magura HS33 afstellen

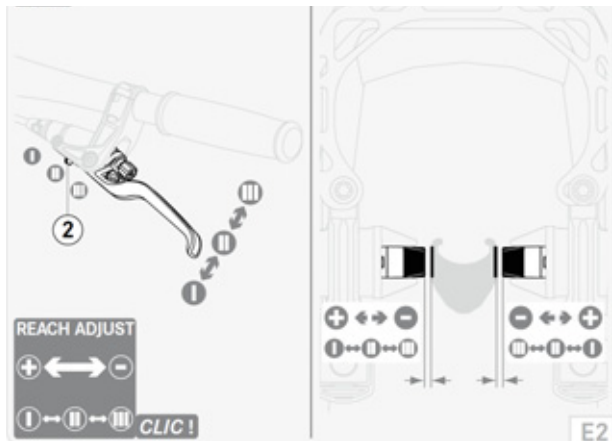
- Draai de stelschroef linksom in de min-richting (–) uit.
- ⇒ De remhendel gaat dichterbij het handvat toe.
- Draai de stelschroef rechtsom in de plus-richting (+) in.
- ⇒ De remhendel gaat verder van het handvat af.

6.3.4.2 Grijpafstand Magura HS22 remhendel afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

U kunt de positie (de grijpafstand) van de remhendel aan uw wensen aanpassen.

- ✓ De grijpafstand wordt afgesteld met de stelschroef (1) met een T25 TORX®-sleutel.



Afbeelding 42: Grijpafstand remhendel Magura HS33 afstellen

- ✓ Houd de remhendel licht aangetrokken.
- Zet de schuif (2) naar buiten (–) in de stand II of III.
 - ⇒ De remhendel gaat dichterbij het stuur toe.
 - ⇒ De remblokken gaan dichterbij de velg toe.
 - ⇒ Het drukpunt wordt eerder bereikt.
- Zet de schuif naar binnen (+) in de stand II of I.
 - ⇒ De remhendel gaat verder van het stuur af.
 - ⇒ De remblokken gaan verder van de velg af.
 - ⇒ Het drukpunt wordt later bereikt.



WAARSCHUWING

Vallen door verkeerde afstelling van de grijpafstand

Bij een verkeerd afgestelde of verkeerd gemonteerde rem kan de remwerking op elk moment volledig verloren gaan. Een val met ernstig letsel kan het gevolg zijn.

- Controleer, nadat de grijpafstand is afgesteld, de stand van de remcilinder. Corrigeer deze zo nodig.

6.3.4.3 Grijpafstand Magura schijfremhendel afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting



WAARSCHUWING

Vallen door verkeerde afstelling van de grijpafstand

Bij verkeerd afgestelde of verkeerd gemonteerde remcilinders kan de remwerking op elk moment volledig verloren gaan. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Controleer dat de stevig aangetrokken remhendel een minimale afstand van 20 mm tot het stuur (4) behoudt.

U kunt de positie (de grijpafstand) van de remhendel aan uw wensen aanpassen. De aanpassing heeft geen effect op de stand van de remblokken of het drukpunt.

- ✓ De grijpafstand wordt afgesteld met de stelschroef (1) met een T25 TORX®-sleutel.



Afbeelding 43: Grijpafstand remhendel Magura schijfrem afstellen

- Draai de stelschroef/ draaiknop (5) linksom in de min-richting (–) uit.
 - ⇒ De remhendel gaat dichterbij het handvat toe.
- Draai de stelschroef rechtsom in de plus-richting (+) in.
 - ⇒ De remhendel gaat verder van het handvat af.

6.3.4.4 Drukpunt Magura remhendel afstellen



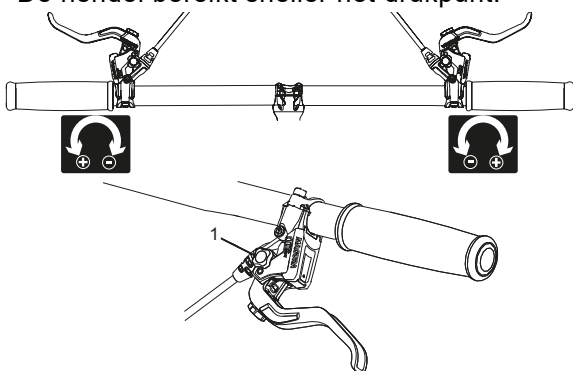
Falen van de remmen bij verkeerde afstelling

Wanneer het drukpunt wordt afgesteld met remmen waarvan de remvoeringen en remschijf hun slijtagegrens hebben bereikt, kan dat leiden tot falen van de remmen en een ongeval met letsel.

- Controleer voor het afstellen van het drukpunt, dat de slijtagegrens van de remvoeringen en remschijf niet is bereikt.

Het drukpunt wordt afgesteld met de draaiknop.

- Draai de draaiknop in de plus-richting (+).
- ⇒ De *remhendel* gaat dichterbij het handvat van het stuur toe. Stel zo nodig de grijpafstand opnieuw af.
- ⇒ De hendel bereikt sneller het drukpunt.



Afbeelding 44: Gebruik van de draaiknop (1) voor afstelling van het drukpunt

6.3.5 Remvoeringen inrijden

Voor schijfremmen geldt een inremtijd. De remkracht neemt toe met het verstrijken van de inremtijd. Gedurende de inremtijd moet u zich er daarom van bewust zijn, dat de remkracht kan toenemen. Hetzelfde verschijnsel treedt op na het vervangen van de remvoeringen of de remschijf.

- 1 Versnel de fiets naar ca. 25 km/h.
 - 2 Rem de fiets af tot stilstand.
 - 3 Herhaal dit 30 tot 50 keer.
- ⇒ De schijfrem is ingereden en biedt de optimale remwerking.

6.3.6 Suntour-vork afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting



Vallen door verkeerde afstelling van de vering

Een verkeerde afstelling van de vering kan de vork beschadigen waardoor problemen kunnen optreden bij het sturen. Een val met letsel is het gevolg.

- Rijd nooit met een voorvork met luchtvering zonder lucht.
- Gebruik de fiets nooit zonder de verende voorvork op het gewicht van de berijder af te stellen.

Aanwijzing

Veranderingen aan de afstelling van de vering zijn van grote invloed op het rijgedrag van de fiets. Om een val te voorkomen is gewenning en inrijden vereist

De hier getoonde aanpassing betreft een basisafstelling. De berijder kan, afhankelijk van ondergrond en persoonlijke voorkeuren, de basisafstelling wijzigen.

- Het is aan te bevelen de waarden van de basisafstelling schriftelijk vast te leggen. Dat kan behulpzaam zijn als uitgangspunt voor latere, geoptimaliseerde afstellingen en bij onbedoelde wijzigingen.

6.3.6.1 Negatieve veerweg afstellen

De *negatieve veerweg* hangt af van het gewicht en de zitpositie van de berijder. De negatieve veerweg moet, al naar gelang voorkeur en gebruik, liggen tussen 15% (hard) en 30% (zacht) van de *totale veerweg* van de vork.

6.3.6.2 Negatieve veerweg voorvork met stalen veer afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

De voorspanning van de veer in de vork kan op het gewicht van de berijder en de rijstijl worden afgesteld. Deze vermindert de negatieve veerweg van de vork.



Afbeelding 45: Afstelwiel voor de negatieve veerweg op de kroon van de verende voorvork

- 1 Het **afstelwiel van de negatieve veerweg** kan zich onder een kunststof afdekking op de **kroon** bevinden. Verwijder de kunststof afdekking.
Draai het **afstelwiel voor de negatieve veerweg** rechtsom om de voorspanning van de voorspanning te verhogen.
Draai het **afstelwiel voor de negatieve veerweg** linksom om de voorspanning van de voorspanning te verlagen.

⇒ De optimale afstelling is bereikt, wanneer de vorkpoot onder gewicht van de berijder 3 mm inneemt.

- 3 Breng na het afstellen de kunststof afdekking weer aan op de **kroon**.

6.3.6.3 Negatieve veerweg voorvork met luchtvering afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- Het **luchtventiel** bevindt zich onder de **ventiieldop** op de **kroon** van de linker vorkpoot. Verwijder de **ventiieldop**.



Afbeelding 46: Schroefafdekkingen in verschillende uitvoeringen

- 1 Breng een hogedruk-demperpomp aan op het **luchtventiel**.

- 2 Pomp de voorvork met luchtvering op naar de gewenste druk. Houd u aan de waarden in de **Suntour vuldruktable**. Overschrijd nooit de aanbevolen **maximale luchtdruk**.

Gewicht van de berijder	AION, NEX	XCR 32, XCR 34
< 55 kg	35 - 50 psi	40 - 55 psi
55 - 65 kg	50 - 60 psi	55 - 65 psi
65 - 75 g	60 - 70 psi	65 - 75 psi
75 - 85 kg	70 - 85 psi	75 - 85 psi
85 - 95 kg	85 - 100 psi	85 - 95 psi
> 100 kg	+ 105 psi	+ 100 psi
maximale luchtdruk	150 psi	180 psi

Tabel 10: Suntour vuldruktable voor luchtvoorvorken

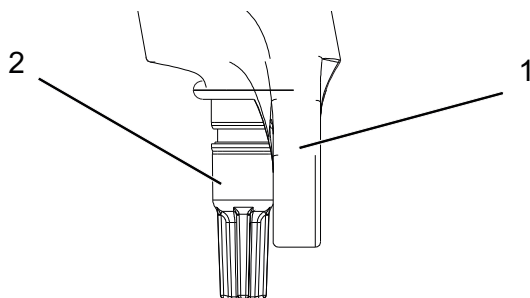
- 3 Verwijder de hogedruk demperpomp.
- 4 Meet de afstand tussen de **kroon** en de **vuilafstrijder**. Deze afstand is de *totale veerweg* van de vork.
- 5 Schuif een tijdelijk aangebrachte kabelbinder aan de onderzijde tegen de **vuilafstrijder**.
- 6 Trek uw normale fietskleding aan inclusief bagage.
- 7 Ga in uw normale rijstand op de fiets zitten en steun u af (bv. tegen de muur of een boom).
- 8 Stap van de fiets af zonder deze te laten inveren.
- 9 Meet de afstand tussen de **vuilafstrijder** en de kabelbinder.
⇒ Deze maat is de negatieve veerweg. De aanbevolen-waarde ligt tussen 15% (hard) en 30% (zacht) van de totale veerweg van de vork.
- 10 Verhoog of verlaag de luchtdruk tot de gewenste negatieve veerweg is bereikt.
⇒ Wanneer de negatieve veerweg correct is, draait u de **ventiieldop** weer rechtsom vast.
⇒ Wanneer de gewenste negatieve veerweg niet kan worden bereikt, moet er mogelijk een interne afstelling worden aangepast. Neem contact op met uw dealer.

6.3.6.4 Trekdemper van de voorvork met luchtvering afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

De afstelling van de *trekdemper* is afhankelijk van de afstelling van de *negatieve veerweg*: een hoge negatieve veerweg vereist een lagere afstelling van de trekdemper.

- 1 Draai de **Suntour trekdemperschroef** helemaal rechtsom naar de gesloten stand.



Afbeelding 47: Suntour trekdemperschroef (2), vork (1)

- 2 Draai de **Suntour trekdemperschroef** iets linksom.
- 3 Stel de trekdemper zo af, dat de vork snel uitveert zonder naar boven door te slaan. Bij doorslaan veert de vork te snel uit en komt deze abrupt tot stilstand wanneer deze de volledige uitveerweg bereikt. Daarbij is een lichte tik hoor- en voelbaar.

6.3.7 FOX-vork afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting



VOORZICHTIG

Vallen door verkeerde afstelling van de vering

Een verkeerde afstelling van de vering kan de vork beschadigen waardoor problemen kunnen optreden bij het sturen. Een val met letsel is het gevolg.

- Rijd nooit met een voorvork met luchtvering zonder lucht.
- Gebruik de fiets nooit zonder de verende voorvork op het gewicht van de berijder af te stellen.

Aanwijzing

Veranderingen aan de afstelling van de vering zijn van grote invloed op het rijgedrag van de fiets. Om een val te voorkomen is gewenning en inrijden vereist

Het is raadzaam de bepaalde waarden voor de negatieve veerweg en trekdemper te noteren. Deze waarden kunnen dienen als uitgangspunt om de afstellingen later te optimaliseren of wanneer deze onbedoeld zijn gewijzigd.

De hier getoonde aanpassing betreft een basisafstelling. Afhankelijk van ondergrond en persoonlijke voorkeuren kan de basisafstelling worden aangepast.

6.3.7.1 Negatieve veerweg afstellen

De *negatieve veerweg* hangt af van het gewicht en de zitpositie van de berijder. De negatieve veerweg moet, al naar gelang voorkeur en gebruik van de fiets, liggen tussen 15% (hard) en 20% (zacht) van de *totale veerweg* van de vork.

- ✓ Controleer dat bij het afstellen van de negatieve veerweg elke drukdemperafsteller zich in de geopende stand bevindt, d.w.z. dat elke drukdemperafsteller helemaal linksom is gedraaid.
- ✓ De druk moet worden gemeten bij een omgevingstemperatuur van 21 tot 24 °C.

- 1 Het **luchtventiel** bevindt zich onder een blauwe **ventieldop** op de **kroon** van de linker vorkpoot. Verwijder de **ventieldop** door deze linksom te draaien.
- 2 Breng een hogedruk-demperpomp aan op het **luchtventiel**.
- 3 Pomp de verende voorvork op naar de gewenste druk. Houd u aan de **FOX vuldruk tabel**. Stel de druk nooit af boven de in de tabel aanbevolen **maximale luchtdruk** resp. onder de **minimale luchtdruk**.

Gewicht van de berijder	Rhythm 34	Rhythm 36
Minimale luchtdruk	40 psi (2,8 bar)	40 psi (2,8 bar)
54 - 59 kg	58 psi	55 psi
59 - 64 kg	63 psi	59 psi
64 - 68 kg	68 psi	63 psi
68 - 73 kg	72 psi	67 psi
73 - 77 kg	77 psi	72 psi
77 - 82 kg	82 psi	76 psi
82 - 86 kg	86 psi	80 psi
86 - 91 kg	91 psi	85 psi
91 - 95 kg	96 psi	89 psi
95 - 100 kg	100 psi	93 psi
100 - 104 kg	105 psi	97 psi
104 - 109 kg	110 psi	102 psi
109 - 113 kg	114 psi	106 psi
Maximale luchtdruk	120 psi (8,3 bar)	120 psi (8,3 bar)

Tabel 11: FOX vuldruktabel luchtwerk

- 4 Verwijder de hogedruk demperpomp.
- 5 Meet de afstand tussen de kroon en de vuilafstrijder van de vork. Deze afstand is de *totale veerweg* van de vork.
- 6 Schuif de O-ring aan de onderzijde tegen de vuilafstrijder van de vork. Ontbreekt de O-ring, breng dan tijdelijk een kabelbinder aan op de standbuis.
- 7 Trek uw normale fietskleding aan inclusief bagage.
- 8 Ga in uw normale rijstand op de fiets zitten en steun u af (bv. tegen de muur of een boom).
- 9 Stap van de fiets af zonder dat de vork inverteert.
- 10 Meet de afstand tussen de vuilafstrijder en de O-ring resp. de kabelbinder.

⇒ Deze maat is de negatieve veerweg. De aanbevolen-waarde ligt tussen 15% (hard) en 20% (zacht) van de *totale veerweg* van de vork.
- 11 Verhoog of verlaag de luchtdruk tot de gewenste negatieve veerweg is bereikt.

⇒ Wanneer de negatieve veerweg correct is, draait u de blauwe **ventieldop** weer rechtsom vast.

Wanneer de gewenste negatieve veerweg niet kan worden bereikt, moeten mogelijk interne afstellingen worden gewijzigd. Neem contact op met uw dealer.



6.3.7.2 Trekdemper afstellen

De trekdemper bepaalt de snelheid waarmee de vork na de belasting uitveert. De trekdemperafstelling is afhankelijk van de luchtdrukafstelling. Een hoge *negatieve veerweg* vereist een lagere afstelling van de trekdemper.

- 1 Draai de **FOX trekdemperafsteller** helemaal rechtsom naar de gesloten stand.



Afbeelding 48: FOX trekdemperafsteller (1) op het uitvalende van de vork

- 2 Draai de **FOX trekdemperafsteller** iets linksom.
- 3 Stel de trekdemper zo af, dat de vork snel uitveert zonder naar boven door te slaan. Bij doorslaan veert de vork te snel uit en komt deze abrupt tot stilstand wanneer deze de volledige uitveerweg bereikt. Daarbij is een lichte tik hoor- en voelbaar.

6.3.8 Suntour achterbouwdemper afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

6.3.8.1 Negatieve veerweg afstellen

Aanwijzing

Wanneer de luchtdruk in de achterbouwdemper te hoog of te laag is, kan deze onherstelbare schade oplopen.

Overschrijd nooit de maximale luchtdruk van 300 psi (20 bar).

De *negatieve veerweg* hangt af van het gewicht en de zitpositie van de berijder. De negatieve veerweg moet, al naar gelang voorkeur en gebruik van de fiets, liggen tussen 25% en 30% van de *totale veerweg* van de achterbouwdemper.

- ✓ Controleer dat bij het afstellen van de negatieve veerweg de drukdemperafsteller zich in de geopende stand bevindt, d.w.z. dat de **lockout-hendel** zich in de stand OPEN bevindt.

- 1 Verwijder de ventieldop van het **luchtventiel**.
 - 2 Breng een hogedruk-demperpomp aan.
 - 3 Stel de luchtdruk in de achterbouwdemper af op het gewicht van de berijder.
 - 4 Verwijder de hogedruk demperpomp.
 - 5 Meet de afstand tussen de luchtkamerafdichting en het uiteinde van de achterbouwdemper. Deze afstand is de *totale veerweg* van de achterbouwdemper.
 - 6 Trek uw normale fietskleding aan inclusief bagage.
 - 7 Ga in uw normale rijstand op de fiets zitten en steun u af (bv. tegen de muur of een boom).
 - 8 Schuif de O-ring aan de onderzijde tegen de luchtkamerafdichting.
 - 9 Stap van de fiets af zonder dat de vork inveert.
 - ⇒ Meet de afstand tussen de luchtkamerafdichting en de O-ring. Deze maat is de negatieve veerweg. De aanbevolen-waarde ligt tussen 25% (hard) en 30% (zacht) van de *totale veerweg* van de achterbouwdemper.
 - 10 Verhoog of verlaag de luchtdruk tot de gewenste negatieve veerweg is bereikt.
- Wanneer de negatieve veerweg correct is, bevestigt u de **ventieldop** weer op het ventiel.

6.3.8.2 Trekdemper afstellen

De trekdemper bepaalt de snelheid waarmee de achterbouwdemper na de belasting uitveert. De trekdemperafstelling is afhankelijk van de luchtdrukafstelling. Een hogere "sag"-afstelling vereist een lagere trekdemperafstelling.

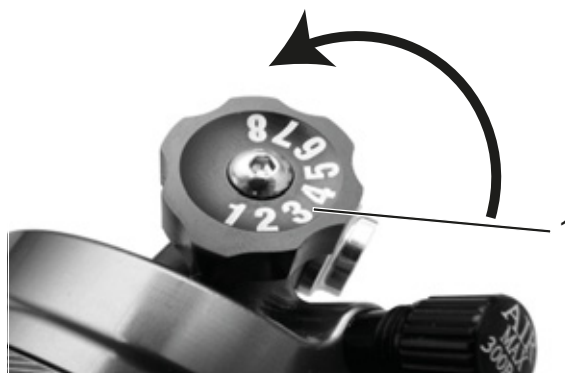


Afbeelding 49: Wiel (1) van de Suntour trekdemperafsteller op de achterbouwdemper

- Draai het wiel van de trekdemperafsteller in de – richting om het uitveren te vergroten.
- Draai het wiel van de trekdemperafsteller in de + richting om het uitveren te verminderen.

6.3.8.3 Drukdemper afstellen

Met de drukdemperafstelling wordt de achterbouwdemper afgesteld op de aard van de ondergrond. De drukdemperafstelling bepaalt de snelheid waarmee de achterbouwdemper na een belasting inveert.



Afbeelding 50: Suntour drukdemperafsteller op de achterbouwdemper

- Draai de drukdemperafsteller in de – richting om het uitveren te vergroten.
- Draai de drukdemperafsteller in de + richting om het uitveren te verminderen.

6.3.9 Achterbouwdemper FOX afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

6.3.9.1 Negatieve veerweg afstellen

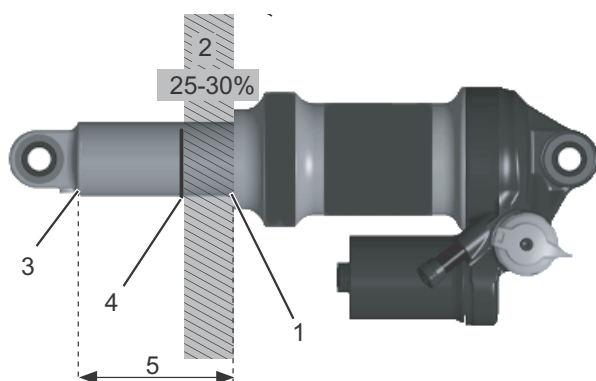
Aanwijzing

Wanneer de luchtdruk in de achterbouwdemper te hoog of te laag is, kan deze onherstelbare schade oplopen.

Overschrijd nooit de maximale luchtdruk van 350 psi (24,1 bar). Ook de minimale luchtdruk van 50 psi (3,4 bar) moet worden aangehouden.

⇒ De *negatieve veerweg* hangt af van het gewicht en de zitpositie van de berijder. De aanbevolen-waarde ligt tussen 25% (hard) en 30% (zacht) van de *totale veerweg* van de achterbouwdemper.

- 1 Draai de drukdemperafsteller naar de stand OPEN.
 - 2 Breng een hogedruk-demperpomp aan op het luchtventiel.
 - 3 Stel de luchtdruk in de achterbouwdemper af op het gewicht van de berijder.
 - 4 Druk de demper 10 keer langzaam in over 25% van de veerweg tot de gewenste druk is bereikt.
- ⇒ De luchtdruk in de positieve en negatieve luchtkamers is nu gelijk. De drukweergave op de hogedruk-demperpomp verandert.
- 5 Verwijder de hogedruk-demperpomp.



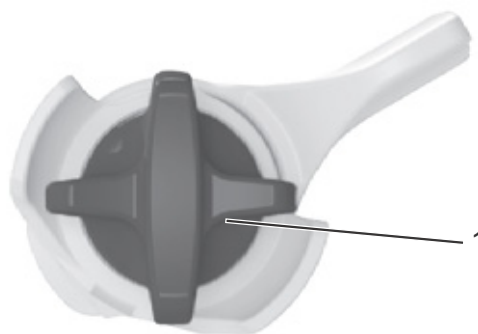
Afbeelding 51: Achterbouwdemper FOX

- 6 Meet de afstand tussen de luchtkamerafdichting (1) en het uiteinde van de achterbouwdemper (3). Deze afstand is de *totale veerweg* van de achterbouwdemper (5).
 - 7 Ga in uw normale rijstand op de fiets zitten en steun u af (bv. tegen de muur of een boom).
 - 8 Schuif de O-ring (4) aan de onderzijde tegen de luchtkamerafdichting (1).
 - 9 Stap van de fiets af zonder dat de vork inneemt.
- ⇒ Meet de afstand tussen de luchtkamerafdichting (1) en de O-ring (4). Deze maat is de *negatieve veerweg* (2). De aanbevolen-waarde ligt tussen 25% (hard) en 30% (zacht) van de *totale veerweg* van de achterbouwdemper (5).
- 10 Verhoog of verlaag de luchtdruk tot de gewenste negatieve veerweg is bereikt.

6.3.9.2 Trekdemper afstellen

De trekdemperafsteller bepaalt de snelheid waarmee de achterbouwdemper na de belasting uitveert. De trekdemperafstelling is afhankelijk van de luchtdrukafstelling. Een hoge negatieve veerweg vereist een lagere trekdemperafstelling.

- 1 Breng een hogedruk-demperpomp aan op het luchtventiel.
- 2 Lees de luchtdruk af.
- 3 Verwijder de hogedruk-demperpomp.



Afbeelding 52: Trekdemperafsteller FOX (1) op de achterbouwdemper

- 4 Draai de trekdemperafsteller helemaal rechtsom naar de gesloten stand.
- 5 Stel de trekdemperafstelling af aan de hand van de gemeten luchtdruk. Draai de trekdemperafsteller met het in onderstaande tabel vermelde aantal klikken linksom.

Luchtdruk (psi)	Aanbevolen trekdemperafstelling
< 100	Open (linksom)
100 - 120	11
120 - 140	10
140 - 160	9
160 - 180	8
180 - 200	7
200 - 220	6
220 - 240	5
240 - 260	4
260 - 280	3
280 - 300	2

Tabel 12: Vuldruktabel voor de FOX-luchtvoork

6.4 Accessoires

Voor fietsen zonder zijstandaard wordt een fietsstandaard aanbevolen waar of het voorwiel of het achterwiel veilig in kan worden gezet. Onderstaande accessoires worden aanbevolen:

Beschrijving	Artikelnummer
Beschermende hoes voor elektrische onderdelen	080-41000 ff
Fietstassen, systeemcomponent*	080-40946
Bagagedragermand systeemcomponent*	051-20603
Bagagedragerbox systeemcomponent*	080-40947
Fietsstandaard, universele standaard	XX-TWO14B

Tabel 13: Accessoires

*Systeemcomponenten zijn afgestemd op de bagagedrager en zorgen voor voldoende stabiliteit door hun speciale krachtoverdracht.

**Systeemcomponenten zijn afgestemd op het aandrijfsysteem.

6.4.1 Kinderzitje



WAARSCHUWING

Vallen door een verkeerd kinderzitje

De bagagedrager en de framebuis zijn niet geschikt voor kinderzitjes en kunnen breken. Dit kan leiden tot een val met ernstig letsel voor de berijder en het kind.

- Bevestig nooit een kinderzitje aan het zadel, het stuur of de framebuis.



VOORZICHTIG

Vallen door onjuist gebruik

Het gebruik van een kinderzitje is van grote invloed op de rijeigenschappen en de stabiliteit van de fiets. Dit kan leiden tot verlies van de controle en een val met letsel.

- Oefen een veilig gebruik met het kinderzitje voordat de fiets op de openbare weg wordt gebruikt.



VOORZICHTIG

Beknellingsgevaar door open veren

Het kind kan met de vingers bekneld raken tussen de open veren of het open mechanisme van het zadel resp. de zadelpen.

- Monteer nooit een zadel met open veren wanneer een kinderzitje wordt gebruikt.
- Monteer nooit een verende zadelpen met open mechanisme resp. open veren wanneer een kinderzitje wordt gebruikt.

Aanwijzing

- Neem de wettelijke bepalingen voor het gebruik van kinderzitjes in acht.
- Neem de bedienings- en veiligheidsaanwijzingen voor het kinderzitje in acht.
- Overschrijd nooit het hoogste toegestane totaalgewicht.

De dealer dient u graag van advies bij het kiezen van een bij uw kind en bij de fiets passend kinderzitstelsel.

Voor behoud van de veiligheid moet de eerste montage van een kinderzitje door de dealer worden uitgevoerd.

Bij de montage van een kinderzitje let de dealer erop, dat het zitje en de bevestiging van het zitje bij de fiets passen, dat alle onderdelen worden gemonteerd en stevig worden bevestigd, dat schakelkabels, remkabels, hydraulische en elektrische leidingen zo nodig worden aangepast, dat de bewegingsvrijheid van de berijder optimaal is en het hoogste toegestane totaalgewicht van de fiets wordt aangepast.

De dealer geeft instructie over de omgang met de fiets en het kinderzitje.

6.4.2 Fietsaanhanger



Vallen door falen van de remmen

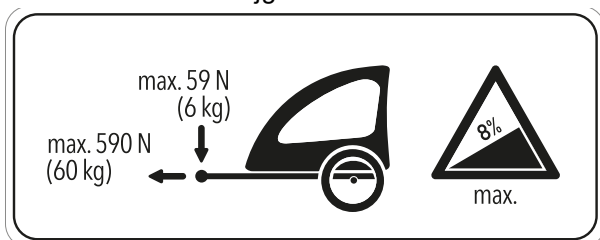
Bij een hoge aanhangerbelading kan de remwerking onvoldoende zijn. De lange remweg kan leiden tot een val of ongeval met letsel.

- Overschrijd nooit de vermelde maximale aanhangerbelading.

Aanwijzing

- De bedienings- en veiligheidsaanwijzingen voor het aanhängersysteem moeten in acht worden genomen.
- De wettelijke bepalingen voor het gebruik van fietsaanhängers moeten in acht worden genomen.
- Gebruik uitsluitend koppelingssystemen met typegoedkeuring.

Een fiets die is vrijgegeven voor gebruik van een aanhanger, is voorzien van een overeenkomstige waarschuwingsticker. Er mogen uitsluitend fietsaanhängers worden gebruikt, waarvan de verticale belasting en gewicht de toegestane waarden niet overstijgen.



Afbeelding 53: Waarschuwingsticker aanhanger

De dealer dient u graag van advies bij het kiezen van een bij de fiets passend aanhängersysteem. Voor behoud van de veiligheid moet daarom de eerste montage van een aanhanger door de dealer worden uitgevoerd.

6.4.3 Bagagedrager

De dealer dient u graag van advies bij de keuze van een geschikte bagagedrager.

Voor behoud van de veiligheid moet de eerste montage van een bagagedrager door de dealer worden uitgevoerd.

Bij de montage van een bagagedrager let de dealer erop, dat de bevestiging bij de fiets past, dat alle onderdelen worden gemonteerd en stevig worden bevestigd, dat schakelkabels, remkabels, hydraulische en elektrische leidingen zo nodig worden aangepast, dat de bewegingsvrijheid van de berijder optimaal is en het hoogste toegestane totaalgewicht van de fiets wordt aangepast.

De dealer geeft instructie over de omgang met de fiets en de bagagedrager.

6.5 Voor het rijden



Vallen door onopgemerkte schade

Na een val, ongeval of omvallen van de fiets kan er sprake zijn van moeilijk herkenbare schade, bv. aan het remsysteem, de snelspanners of het *frame*. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Neem de fiets buiten gebruik en laat deze door een dealer controleren.

Vallen door materiaalmoetheid

Door intensief gebruik kan materiaalmoetheid optreden. Bij materiaalmoetheid kan een onderdeel plotseling falen. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Stel de fiets onmiddellijk buiten gebruik bij tekenen van materiaalmoetheid. Laat de dealer de kwestie controleren.
- Laat regelmatig de dealer een inspectie uitvoeren. Bij deze inspectie onderzoekt de dealer de fiets op tekenen van materiaalmoetheid op het frame, de vork, de ophanging van de veringelementen (indien voorzien) en op onderdelen van composieten.

Door warmtestraling (bv. een radiator) in de directe omgeving kan carbon breekbaar worden. Falen van het carbon onderdeel en een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Stel carbon onderdelen van de fiets nooit bloot aan sterke warmtebronnen.

6.6 Checklist voor het rijden

- Controleer de fiets elke keer voor het rijden.

⇒ Neem de fiets buiten gebruik bij afwijkingen.

☐	Controleer de fiets op volledigheid.
☐	Controleer de bevestiging van de accu.
☐	Controleer o.a. verlichting, reflectoren en remmen op sterke vervuiling.
☐	Controleer spatborden, bagagedrager en kettingbeschermer op deugdelijke montage.
☐	Controleer voor- en achterwiel op een rechte loop. Dat is met name van belang wanneer de fiets getransporteerd is geweest of met een slot vastgezet is geweest.
☐	Controleer de ventielen en de bandenspanning. Corrigeer deze zo nodig voor het rijden.
☐	Controleer bij een hydraulische velgrem of de vergrendelingshendels zich volledig gesloten in hun eindstand bevinden.
☐	Controleer de voor- en achterwielrem op hun goede werking. Druk daarvoor de remhendels in om te controleren of deze in de gebruikelijke stand tegendruk geven. De rem mag geen remvloeistof verliezen.
☐	Controleer de rijverlichting op een goede werking.
☐	Controleer op ongewone geluiden, trillingen, geuren, verkleuringen, vervormingen, scheuren, groeven, schuurplekken en slijtage. Dit duidt op materiaalmoetheid.
☐	Controleer het veersysteem op scheuren, deuken, butsen, aanlopende delen en vrijgekomen olie. Kijk ook naar delen aan de onderzijde van de fiets die niet in het zicht liggen.
☐	Druk het veersysteem samen met uw lichaamsgewicht. Stel de optimale "sag" in wanneer dit te zacht aanvoelt.
☐	Controleer dat alle snelspanners, voor zover deze gebruikt worden, zich volledig gesloten in hun eindstand bevinden. Verzekert u ervan dat alle bevestigingsschroeven van steekassystemen, voor zover deze worden gebruikt, met het juiste aanhaalmoment zijn vastgedraaid.
☐	Let op een ongewoon gevoel bij het remmen, trappen of sturen.
☐	Controleer bij fietsen met ABS-systeem, dat het ABS-controlelampje correct brandt.

6.7 Voor het rijden



Vallen door onopgemerkte schade

Na een val, ongeval of omvallen van de fiets kan er sprake zijn van moeilijk herkenbare schade, bv. aan het remsysteem, de snelspanners of het *frame*. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Neem de fiets buiten gebruik en laat deze door een dealer controleren.

Vallen door materiaalmoetheid

Door intensief gebruik kan materiaalmoetheid optreden. Bij materiaalmoetheid kan een onderdeel plotseling falen. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Stel de fiets onmiddellijk buiten gebruik bij tekenen van materiaalmoetheid. Laat de dealer de kwestie controleren.
- Laat regelmatig de dealer een inspectie uitvoeren. Bij deze inspectie onderzoekt de dealer de fiets op tekenen van materiaalmoetheid op het frame, de vork, de ophanging van de veringelementen (indien voorzien) en op onderdelen van composieten.

Door warmtestraling (bv. een radiator) in de directe omgeving kan carbon breekbaar worden. Falen van het carbon onderdeel en een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Stel carbon onderdelen van de fiets nooit bloot aan sterke warmtebronnen.

6.8 Checklist voor het rijden

- Controleer de fiets elke keer voor het rijden.

⇒ Neem de fiets buiten gebruik bij afwijkingen.

☐	Controleer de fiets op volledigheid.
☐	Controleer o.a. verlichting, reflectoren en remmen op sterke vervuiling.
☐	Controleer spatborden, bagagedrager en kettingbeschermer op deugdelijke montage.
☐	Controleer voor- en achterwiel op een rechte loop. Dat is met name van belang wanneer de fiets getransporteerd is geweest of met een slot vastgezet is geweest.
☐	Controleer de ventielen en de bandenspanning. Corrigeer deze zo nodig voor het rijden.
☐	Controleer bij een hydraulische velgrem of de vergrendelingshendels zich volledig gesloten in hun eindstand bevinden.
☐	Controleer de voor- en achterwielrem op hun goede werking. Druk daarvoor de remhendels in om te controleren of deze in de gebruikelijke stand tegendruk geven. De rem mag geen remvloeistof verliezen.
☐	Controleer de rijverlichting op een goede werking.
☐	Controleer op ongewone geluiden, trillingen, geuren, verkleuringen, vervormingen, scheuren, groeven, schuurplekken en slijtage. Dit duidt op materiaalmoetheid.
☐	Controleer het veersysteem op scheuren, deuken, butsen, aanlopende delen en vrijgekomen olie. Kijk ook naar delen aan de onderzijde van de fiets die niet in het zicht liggen.
☐	Druk het veersysteem samen met uw lichaamsgewicht. Stel de optimale "sag" in wanneer dit te zacht aanvoelt.
☐	Controleer dat alle snelspanners, voor zover deze gebruikt worden, zich volledig gesloten in hun eindstand bevinden. Verzekert u ervan dat alle bevestigingsschroeven van steekassystemen, voor zover deze worden gebruikt, met het juiste aanhaalmoment zijn vastgedraaid.
☐	Let op een ongewoon gevoel bij het remmen, trappen of sturen.

6.9 Zijstandaard gebruiken



Vallen door omlaag geklapte zijstandaard

Bij rijden met omlaag geklapte zijstandaard bestaat valgevaar.

- Klap de zijstandaard voor het rijden volledig omhoog.

Aanwijzing

Onder het hoge gewicht van de fiets kan de zijstandaard in een zachte ondergrond wegzakken. De fiets kan kantelen en omvallen.

- Parkeer de fiets uitsluitend op een vlakke, stevige ondergrond.
- Controleer de stabiliteit in het bijzonder wanneer de fiets is voorzien van accessoires of is beladen met bagage.

6.9.1 Zijstandaard omhoog klappen

- Klap de zijstandaard voor het rijden met de voet volledig omhoog.

6.9.1.1 Fiets parkeren

- Klap de zijstandaard voor het parkeren met de voet volledig omlaag.
- Parkeer de fiets voorzichtig en controleer dat deze stabiel staat.

6.10 Bagagedrager gebruiken



Vallen door beladen bagagedrager

Een beladen *bagagedrager* heeft invloed op het rijgedrag van de fiets, in het bijzonder bij het sturen en remmen. Dat kan leiden tot verlies van de controle. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Oefen een veilig gebruik met beladen *bagagedrager* voordat de fiets op de openbare weg wordt gebruikt.



Vallen door niet vastgezette bagage

Losse of niet vastgezette voorwerpen op de *bagagedrager*, bv. riemen, kunnen in het achterwiel verstrikt raken. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

Op de *bagagedrager* bevestigde voorwerpen kunnen de *reflectoren* of de *rijverlichting* afdekken. De fiets kan daardoor in het wegverkeer over het hoofd worden gezien. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Zet op de *bagagedrager* geplaatste voorwerpen voldoende vast.
- Op de *bagagedrager* bevestigde voorwerpen mogen nooit de *reflectoren*, de *koplamp* of het *achterlicht* afdekken.

Beknelling van de vingers door veerklem

De veerklem van de *bagagedrager* heeft een hoge spankracht. De vingers kunnen bekneld raken.

- Laat de veerklem nooit ongecontroleerd dichtklappen.
- Let bij het sluiten van de veerklem op de positie van de vingers.

Aanwijzing

Op de *bagagedrager* staat het maximale draagvermogen vermeld.

- Overschrijd nooit het hoogste toegestane *totaalgewicht* bij het beladen.
- Overschrijd nooit het maximale draagvermogen van de *bagagedrager*.
- Breng nooit wijzigingen aan aan de *bagagedrager*.
- Verdeel de bagage zo evenredig mogelijk over de linker- en rechterzijde.
- Het gebruik van fietstassen of bagagemanden wordt aanbevolen.

6.11 Rem

WAARSCHUWING

Vallen door falen van de remmen

Olie of smeermiddelen op de remschijf van een schijfrem resp. op de velg van een velgrem kunnen leiden tot het volledig falen van de rem. Dit kan leiden tot een val met ernstig letsel.

- ▶ Laat nooit olie of smeermiddelen in contact komen met de remschijf resp. met de remblokken en de velg
- ▶ Wend u tot een dealer of werkplaats voor reiniging of vervanging van componenten wanneer de remblokken in contact zijn gekomen met olie of smeermiddelen.

Bij lang, continu gebruik van de rem (bv. bij een lange afdaling), kan de olie in het remsysteem warm worden. Hierdoor kan zich een dampbel vormen. Dat leidt tot expansie van eventueel in het remsysteem aanwezig water of lucht. Hierdoor kan de slag van de remhendel plotseling groter worden. Een val met ernstig letsel kan het gevolg zijn.

- ▶ Laat bij lange afdalingen de rem regelmatig los.

Amputatie door draaiende remschijf

De remschijf van de schijfrem is zo scherp, dat deze ernstig letsel van de vingers veroorzaakt wanneer deze in de openingen van de remschijf komen.

- ▶ Houd de vingers altijd verwijderd van draaiende remschijven.

VOORZICHTIG

Brandwonden door heetgelopen remmen

De remmen kunnen tijdens gebruik zeer heet worden. Bij contact kunnen brandwonden optreden of kan brand ontstaan.

- ▶ Vermijd contact met de onderdelen van de rem direct na het rijden.

VOORZICHTIG

Vallen door natte omstandigheden

Op natte straten kunnen de *banden* slippen. Onder natte omstandigheden moet tevens rekening worden gehouden met een langere remweg. Dan kan het remmen ook anders aanvoelen dan normaal. Dit kan leiden tot verlies van controle of tot een val met letsel.

- ▶ Rijd langzaam en rem tijdig.

Vallen door verkeerd gebruik

Onjuist gebruik van de rem kan leiden tot verlies van de controle of tot een val met letsel.

- ▶ Verplaats uw lichaamsgewicht zo ver mogelijk naar achteren en omlaag.
- ▶ Oefen het remmen, ook in noodsituaties, voordat de fiets op de openbare weg wordt gebruikt.
- ▶ Gebruik de fiets nooit wanneer u bij het indrukken van de remhendel geen weerstand voelt. Neem contact op met een dealer.

Vallen na reiniging of opslag

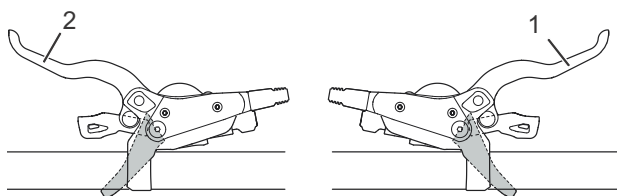
Het remsysteem is niet bedoeld voor gebruik bij een op de kop staande of platgelegde fiets. Hierdoor kan de rem onder bepaalde omstandigheden niet correct werken. Dit kan leiden tot een val met letsel.

- ▶ Wanneer de fiets op de kop is gezet of platgelegd, moet voor het rijden de rem enkele keren worden bediend om te zorgen dat deze weer normaal werkt.
- ▶ Gebruik de fiets nooit wanneer de rem niet goed werkt. Neem contact op met een dealer.

Tijdens het rijden wordt de aandrijfkracht van de motor uitgeschakeld zodra de berijder niet meer op de pedalen trapt. Bij remmen schakelt het aandrijfsysteem niet uit.

- ▶ Trap tijdens het remmen niet meer op de pedalen voor een optimaal remresultaat.

6.11.1 Remhendel gebruiken



Afbeelding 54: Remhendel achter (1) en voor (2), voorbeeld Shimano rem

- Knijp in de linker *remhendel* voor bediening van de *voorwielrem*.
- Knijp in de rechter *remhendel* voor bediening van de *achterwielrem*.

6.11.2 Terugtraprem gebruiken

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- 1 Zet de pedalen een stuk voorbij de 3-uur- resp. 9-uur-stand.
- 2 Trap op de pedalen tegen de *rijrichting* in tot de gewenste snelheid is bereikt.

6.12 Vering en demping

6.12.1 Drukdemper van de Suntour-vork afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Met de drukdemperafsteller kan snel het veergedrag van de vork worden aangepast bij veranderingen van het terrein. Deze is bedoeld voor afstellingen tijdens het rijden.



Afbeelding 55: Suntour drukdemperafsteller met de standen OPEN (1) en LOCK (2)

- In de stand OPEN is de demping het kleinst zodat de vork zachter aanvoelt.

- Gebruik de stand LOCK wanneer de vork stijver moet aanvoelen of wanneer u op een zachte ondergrond of in de bergen rijdt.
- De standen tussen OPEN en LOCK zijn voor fijnafstemming van de demping.

Het wordt aanbevolen de drukdemperafsteller in eerste instantie in de stand OPEN te zetten.

6.12.2 Drukdemper van de Suntour achterbouwdemper afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Met de drukdemperafsteller kan snel het veergedrag van de demper worden aangepast bij veranderingen van het terrein. Deze mag nooit worden gebruikt tijdens het rijden op ruw terrein.



Afbeelding 56: Suntour drukdemperafsteller geopend (1)

- Gebruik de stand OPEN bij ruwe afdalingen en de stand LOCK om efficiënt te klimmen. Zet in eerste instantie de drukdemperafsteller op OPEN.

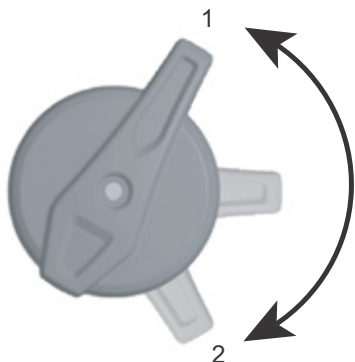


Afbeelding 57: Suntour drukdemperafsteller gesloten (2)

6.12.3 Drukdemper van de FOX-vork afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Met de drukdemperafsteller kan snel het veergedrag van de vork worden aangepast bij veranderingen van het terrein. Deze is bedoeld voor afstellingen tijdens het rijden.



Afbeelding 58: FOX drukdemperafsteller met de standen OPEN (1) en HARD (2)

- In de stand OPEN is de drukdemping het kleinst zodat de vork zachter aanvoelt.
- Gebruik de stand HARD wanneer de vork stijver moet aanvoelen of wanneer u op een zachte ondergrond of in de bergen rijdt.
- De hendelstanden tussen de standen OPEN en HARD zijn voor fijnafstelling van de drukdemping.

Het wordt aanbevolen de hendel van de drukdemperafsteller in eerste instantie in de stand OPEN te zetten.

6.12.4 Drukdemper van de Fox achterbouwdemper afstellen

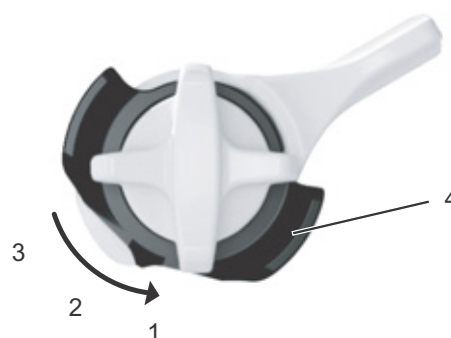
Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Met de drukdemperafsteller kan snel het veergedrag van de achterbouwdemper demper worden aangepast bij veranderingen van het terrein. Deze is bedoeld voor afstellingen tijdens het rijden.



Afbeelding 59: FOX drukdemperafsteller op de achterbouwdemper met de standen OPEN (1), MIDDEL (2) en HARD (3)

- Gebruik de stand OPEN bij ruwe afdalingen.
- Gebruik de stand MIDDEL bij ongelijk terrein.
- Gebruik de stand HARD om efficiënt te klimmen.
- Zet de drukdemperafsteller in eerste instantie in de stand OPEN.



Afbeelding 60: Fijnafstelling van de stand OPEN met de fijnafsteller (4)

De FOX achterbouwdemper heeft een fijnafstelling voor de stand OPEN.

- ✓ Het wordt aanbevolen de fijnafstelling uit te voeren terwijl de drukdemperafsteller zich in de stand MIDDEL of HARD bevindt.

- 1 Trek de fijnafsteller uit.
- 2 Draai de fijnafsteller naar de stand 1, 2 of 3. Afstelling 1 geeft het zachtste, afstelling 3 het hardste rijgedrag.
- 3 Druk de fijnafsteller in om deze te vergrendelen.

6.12.5 Trekdemper van RockShox achterbouwdemper afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

De trekdemper bepaalt de snelheid waarmee de vork na het inveren weer naar de volle lengte uitveert. Deze snelheid heeft effect op het wielcontact met de ondergrond, wat op zijn beurt de controle en efficiency beïnvloedt. De achterbouwdemper moet snel uitveren om tractie te behouden, zonder onrustig of springerig aan te voelen. Bij een te sterke trekdemping kan de achterbouwdemper voor de volgende stoot niet snel genoeg uitveren. De trekdemper voor het achterwiel bevindt zich in de achterbouwdemper.



Afbeelding 61: Hardheid van de trekdemper afstellen met het afstelwiel (1) van de achterbouwdemper

- 1 Zet het afstelwiel in de middelste stand.
- 2 Rijd met de fiets over een kleine hindernis.
 - ⇒ De optimale afstelling van de trekdemper is bereikt, wanneer de terugveerbeweging van het achterwiel vergelijkbaar aanvoelt als van het voorwiel.
- 3 Wijzig de afstelling door te draaien aan het instelwiel, wanneer het achterwiel wezenlijk sneller of langzamer terugveert dan het voorwiel.
 - Draai om de uitveersnelheid te verhogen, het afstelwiel linksom.
 - Draai om de uitveersnelheid te verlagen, het afstelwiel rechtsom.

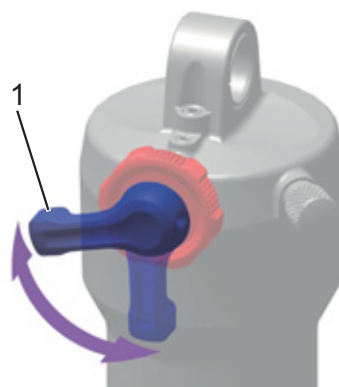
6.12.6 Drukdemper van RockShox demper afstellen

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

De drukdemping stuurt de snelheid waarmee de achterbouwdemper bij langzame stoten inveert, bv. wanneer de berijder zijn gewicht verplaatst, bij lichte stoten en bij het rijden door bochten. De drukdemping verbetert de controle en efficiency.

Met een te hoge drukdemping voelt de vering bij stoten te hard aan. De drukdemper wordt afgesteld met de demperhendel.

- Draai de hendel rechtsom (+) om de inveersnelheid te verlagen.
- Draai de demperhendel linksom (–) om de inveersnelheid te verhogen.



Afbeelding 62: Hardheid van de drukdemper afstellen met de demperhendel (1) van de achterbouwdemper

6.13 Versnelling

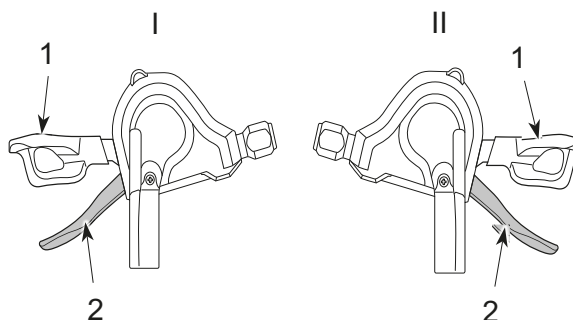
De keuze van de juiste versnelling is een voorwaarde voor het rijden met zo weinig mogelijk inspanning en voor een goede werking van het elektrische aandrijfsysteem. De optimale trapfrequentie ligt tussen 70 en 80 omwentelingen per minuut.

- Onderbreek tijdens het schakelen kort het trappen. Daardoor gaat het schakelen gemakkelijker en treedt minder slijtage op van de aandrijflijn.

6.13.1 Derailleur gebruiken

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Door de juiste versnelling te kiezen, kan met dezelfde krachtsinspanning zowel de snelheid als het bereik gebruiken vergroot. Derailleur gebruiken.



Afbeelding 63: Schakelhendel omlaag (1) en schakelhendel omhoog (2) van de linker (I) en rechter (II) versnelling

- Schakel met de *schakelhendels* naar de passende versnelling.
- ⇒ De versnelling schakelt over.
- ⇒ De schakelhendel keert terug naar de uitgangspositie.
- Reinig en smeer de derailleur wanneer het overschakelen blokkeert.

6.13.2 Versnellingsnaaf gebruiken

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting



Vallen door verkeerd gebruik

Wanneer tijdens het schakelen teveel druk op de pedalen wordt uitgeoefend en de schakelhendel wordt bediend of wanneer in één keer met meerdere versnellingen wordt overgeschakeld, kunnen de voeten van de pedalen schieten. Een val of over de kop slaan met letsel kan het gevolg zijn.

Het overschakelen met meerdere versnellingen naar een kleine versnelling kan ertoe leiden, dat de buitenhuls van de draaibare handvatschakelaar verspringt. Dit leidt niet tot problemen met de werking van de draaibare handvatschakelaar omdat de buitenste geleiding na het schakelen weer in de oorspronkelijke stand terugkeert.

- Oefen tijdens het schakelen weinig kracht uit op de pedalen.
- Schakel nooit meer dan één versnelling over.

Aanwijzing

Het inwendige van de naaf is niet volledig waterdicht. Wanneer water in de naaf binnendringt, kan deze gaan roesten en daardoor niet meer schakelen.

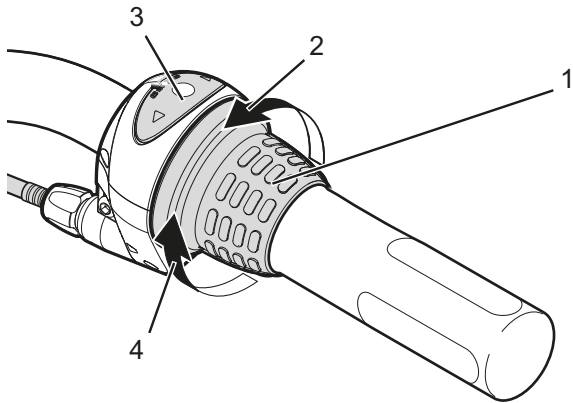
- Gebruik de fiets nooit op plaatsen waar water in de naaf kan binnendringen.

Het kan soms voorkomen, dat de derailleur in de naaf na het schakelen geluiden maakt, die verband houden met het normale schakelproces.

- Demonteer de naaf nooit zelf. Neem contact op met uw dealer.

Het gebruik van de versnellingsnaaf wordt beschreven in Afbeelding 64.

- Draai de draaibare handvatschakelaar (1) naar achteren om op te schakelen (4).
- Draai de draaibare handvatschakelaar (1) naar voren om neer te schakelen (2).
- ⇒ De versnelling schakelt over.
- ⇒ Het display (3) geeft de geschakelde versnelling aan.



Afbeelding 64: Voorbeeld gebruik Shimano Nexus versnelling

7 Reinigen en onderhouden

Checklist reiniging

☐	Pedaal reinigen	elke keer na het rijden
☐	Verende voorvork en evt. achterbouwdemper reinigen	elke keer na het rijden
☐	Ketting (voornamelijk geasfalteerde wegen)	elke 250 - 300 km
☐	Grondige reiniging en conservering van alle onderdelen	ten minste elke zes maanden
☐	In hoogte verstelbare zadelpen reinigen en smeren	elke zes maanden

Checklist onderhoud

☐	Slijtage van de banden controleren	wekelijks
☐	Slijtage van de velgen controleren	wekelijks
☐	Bandenspanning controleren	wekelijks
☐	Slijtage van de remmen controleren	maandelijks
☐	Elektrische bekabeling en bowdenkabels op beschadigingen en functionaliteit controleren	maandelijks
☐	Kettingsspanning controleren	maandelijks
☐	Spanning van de spaken controleren	elke drie maanden
☐	Instelling versnelling controleren	elke drie maanden
☐	Verende voorvork en evt. achterbouwdemper op werking en slijtage controleren	elke drie maanden
☐	Slijtage van de remschijven controleren	ten minste elke zes maanden

De onderhoudsmaatregelen moeten periodiek worden uitgevoerd. Neem bij twijfel contact op met uw dealer.

7.1 Reiniging elke keer na het rijden

Vereist gereedschap en reinigingsmiddel:

- Doek
- Luchtpomp
- Borstel
- Water
- Reinigingsmiddel
- Emmer

7.1.1 Verende voorvork reinigen

- Verwijder met een vochtige doek vuil en afzettingen van de standbuizen en de vuilafstrijkers.
- Controleer de staande buizen op deuken, krassen, verkleuringen en vrijgekomen olie.
- Controleer de luchtdruk.
- Smeer de vuilafstrijkers en de staande buizen.

7.1.2 Achterbouwdemper reinigen

- Verwijder met een vochtige doek vuil en afzettingen van de demper.
- Controleer de achterbouwdemper op deuken, krassen, verkleuringen en vrijgekomen olie.

7.1.3 Pedalen reinigen

- Reinig de pedalen na het rijden in vuil en regen met een sopje en een borstel.
- ⇒ Voer na het reinigen onderhoud aan de pedalen uit.

7.2 Grondige reiniging



VOORZICHTIG

Vallen door falen van de remmen

Na reiniging, onderhoud of reparatie kan de remwerking tijdelijk minder krachtig aanvoelen dan normaal. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Breng nooit onderhoudsmiddelen of olie aan op de remschijven resp. de remblokken en de remvlakken van de velgen.
- Activeer de remmen enkele keren na reiniging, onderhoud en reparatie.

Aanwijzing

Bij gebruik van een hogedrukreiniger kan water in de lagers binnendringen. Het daarin aanwezige smeermiddel wordt daardoor verdund, waardoor de wrijving toeneemt en op den duur de lagers onherstelbare schade oplopen.

- Reinig de fiets nooit met een hogedrukreiniger.

Ingevette onderdelen, bv. de zadelpen, het stuur en de voorbouw, kunnen niet meer betrouwbaar worden geklemd.

- Breng nooit vet of olie aan op klempunten.

Vereist gereedschap en reinigingsmiddel:

- Doeken
- Spons
- Luchtpomp
- Borstel
- Tandborstel
- Kwast
- Gieter
- Emmer
- Water
- Reinigingsmiddel
- Ontvetter
- Smeermiddel
- Remmenreiniger of spiritus

7.2.1 Frame reinigen

- 1 Zet, afhankelijk van de mate en hardnekkigheid van de vervuiling, het complete frame met reinigingsmiddel in de week.
- 2 Verwijder na een korte inweektijd modder en vuil met een spons, borstel en tandborstel.
- 3 Spoel het frame af met een gieter of met de hand.
- 4 Voer na het reinigen onderhoud aan het frame uit.

7.2.2 Voorbouw reinigen

- 1 Reinig de voorbouw met een doek en sop.
- 2 Voer na het reinigen onderhoud aan de voorbouw uit.

7.2.3 Wiel reinigen



WAARSCHUWING

Vallen door een doorgeremde velg

Een doorgeremde velg kan breken en het wiel blokkeren. Een val met ernstig letsel kan het gevolg zijn.

Controleer periodiek de *slijtage* van de velg.

- 1 Controleer tijdens het reinigen van het wiel de band, de velg, de spaken en de spaaknippels op eventuele beschadigingen.
- 2 Reinig de naaf en de spaken vanuit het midden naar buiten met een spons en borstel.
- 3 Reinig de velg met een spons.

7.2.4 Aandrijfelementen reinigen

- 1 Spuit de cassette, de kettingwielen en de voorderaileur in met een ontvetter.
- 2 Verwijder na een korte inweektijd grove vervuiling met een borstel.
- 3 Was alle delen af met reinigingsmiddel en een tandenborstel.
- 4 Voer na het reinigen onderhoud aan de aandrijfelementen uit.

7.2.5 Achterbouwdemper reinigen

- Reinig de achterbouwdemper met een doek en sop.

7.2.6 Ketting reinigen

Aanwijzing

- Gebruik nooit agressieve (zuurhoudende) reinigingsmiddelen, toestoplossers of ontvetters bij het reinigen van de ketting.
- Gebruik nooit een kettingreinigingsapparaat en voer geen kettingreinigingsbaden uit.

- 1 Bevochtig een borstel met wat reinigingsmiddel. Borstel beide zijden van de ketting af.
- 2 Bevochtig een doek met wat sop. Leg de doek op de ketting.

- 3 Houd de doek met lichte druk vast en draai ondertussen aan het achterwiel zodat de ketting langzaam onder de doek door loopt.
 - 4 Reinig de ketting met smeermiddel als deze hierna nog steeds vuil is.
 - 5 Voer na het reinigen onderhoud aan de ketting uit.
- ▶ Reinig de aandrijfeenheid voorzichtig met een zachte, vochtige doek.

7.2.7 Rem reinigen



WAARSCHUWING

Falen van de remmen door binnendringen van water

De afdichtingen van de rem zijn niet bestand tegen hoge drukken. Beschadigde remmen kunnen leiden tot het falen van de remmen en tot een ongeval met letsel.

- ▶ Reinig de fiets nooit met een hogedrukreiniger of met perslucht.
 - ▶ Wees voorzichtig met een waterslang. Richt de waterstraal nooit direct op de afdichtingen.
-
- ▶ Reinig rem en remschijven met water, reinigingsmiddel en een borstel.
 - ▶ Ontvet de remschijven grondig met remmenreiniger of spiritus.

7.3 Onderhoud

Vereist gereedschap en reinigingsmiddel:

- Doeken
- Tandenborstels
- Reinigingsmiddel
- Frameverzorgingsolie
- Siliconen- of teflonolie
- Zuurvrij smeervet
- Vorkolie
- Kettingolie
- Ontvetter
- Spsitolie
- Teflonspray

7.3.1 Onderhoud aan het frame

- ▶ Droog het frame af.
- ▶ Spsit het in met een onderhoudsolie.
- ▶ Veeg na een korte inwerktijd de onderhoudsolie weer af.

7.3.2 Onderhoud aan de voorbouw

- ▶ Smeer de schacht van de voorbouw en het draaipunt van de snelspanhendel in met siliconen- of teflonolie.
- ▶ Smeer aanvullend bij de speedlifter twist de ontgrendelingspen via de moer op het speedlifterhuis in met olie.
- ▶ Smeer wat zuurvrij smeervet tussen de snelspanhendel van de voorbouw en het glijstuk om de bedieningskracht van de snelspanhendel te verminderen.

7.3.3 Onderhoud aan de vork

- ▶ Behandel de vuilafstrijkers met vorkolie.

7.3.4 Onderhoud aan de aandrijfelementen

- 1 Spsit de cassette, de kettingwielen en de voorderrailleur in met een ontvetter.
- 2 Verwijder na een korte inweektijd grove vervuiling met een borstel.
- 3 Was alle delen af met reinigingsmiddel en een tandenborstel.

7.3.5 Onderhoud aan de pedalen

- ▶ Behandel de pedalen met spsitolie.

7.3.6 Onderhoud aan de ketting

- ▶ Vet de ketting grondig in met kettingolie.

7.3.7 Onderhoud aan de aandrijfelementen

- ▶ Behandel de mechanische overbrenging en schakelrollen van derailleur en voorderrailleur met teflonspray.

7.4 Onderhouden

Onderstaande onderhoudswerkzaamheden moeten periodiek worden uitgevoerd.

7.4.1 Wiel



WAARSCHUWING

Vallen door een doorgeremde velg

Een doorgeremde velg kan breken en het wiel blokkeren. Een val met ernstig letsel kan het gevolg zijn.

- Controleer periodiek de *slijtage* van de velg.

Aanwijzing

Bij een te lage vuldruk bereikt de band niet zijn normale draagvermogen. De band is niet stabiel en kan van de velg aflopen.

Bij een te hoge vuldruk kan de band springen.

- Controleer de vuldruk conform de gegevens.
- *Corrigeer zo nodig de vuldruk.*

1 Controleer de slijtage van de *banden*.

2 Controleer de *bandenspanning*.

3 Controleer de slijtage van de *velgen*.

⇒ Velgen met onzichtbare slijtage-indicator van een voertuig met velgremmen zijn versleten zodra de slijtage-indicator in de buurt van de lasnaad zichtbaar wordt.

⇒ Velgen met zichtbare slijtage-indicator zijn versleten zodra de zwarte groef rondom in de velgrand onzichtbaar wordt. Het wordt aanbevolen elke tweede keer dat de remvoeringen worden vervangen ook de *velgen* te vervangen.

4 Controleer de spanning van de spaken.

7.4.1.1 Banden controleren

- Controleer de slijtage van de banden. Een band is versleten wanneer op het loopvlak de anti-leklaag of het weefsel zichtbaar wordt.

⇒ Wanneer een band is versleten, moet deze door een dealer worden vervangen.

7.4.1.2 Velgen controleren

- Controleer de slijtage van de *velgen*. Velgen zijn versleten zodra de zwarte groef rondom in de velgrand onzichtbaar wordt.

⇒ Neem contact op met uw dealer voor het vervangen van de velgen. Het wordt aanbevolen elke tweede keer dat de remvoeringen worden vervangen ook de *velgen* te vervangen.

7.4.1.3 Vuldruk controleren en corrigeren, Blitzventiel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

Bij een eenvoudig Blitzventiel kan de vuldruk niet worden gemeten. Daarom wordt de vuldruk gemeten in de vulslang tijdens het langzaam oppompen met de fietspomp.

Het wordt aanbevolen een fietspomp te gebruiken met drukmeter. De gebruikshandleiding van de fietspomp moet in acht worden genomen.

- 1 Verwijder de ventieldop.
- 2 Sluit de fietspomp aan.
- 3 Pomp de band langzaam op en let daarbij op de vuldruk.
- 4 Corrigeer de vuldruk conform de gegevens op de fietspas.
- 5 Draai, wanneer de vuldruk te hoog is, de wartel los, laat lucht af en draai de wartel weer vast.
- 6 Verwijder de fietspomp.
- 7 Draai de ventieldop stevig vast.
- 8 Draai de velgmoer met de vingertoppen licht tegen de velg aan.

7.4.1.4 Vuldruk controleren en corrigeren, Frans ventiel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- ✓ Het wordt aanbevolen een fietspomp te gebruiken met drukmeter. De gebruikshandleiding van de fietspomp moet in acht worden genomen.

- 1 Verwijder de ventieldop.
- 2 Draai de kartelmoer ca. vier slagen los.
- 3 Sluit voorzichtig de fietspomp aan zodat de ventielinzet niet wordt verbogen.

- 4 Pomp de band op en let daarbij op de vuldruk.
- 5 Corrigeer de vuldruk conform de gegevens op de band.
- 6 Verwijder de fietspomp.
- 7 Draai de kartelmoer met de vingertoppen vast.
- 8 Draai de ventieldop stevig vast.
- 9 Draai de velgmoer met de vingertoppen licht tegen de velg aan.

7.4.1.5 Vuldruk controleren en corrigeren, autoventiel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- ✓ Het wordt aanbevolen een fietspomp te gebruiken met drukmeter. De gebruikshandleiding van de fietspomp moet in acht worden genomen.
- 1 Verwijder de ventieldop.
 - 2 Sluit de fietspomp aan.
 - 3 Pomp de band op en let daarbij op de vuldruk.
 - ⇒ De vuldruk is conform de gegevens gecorrigeerd.
 - 4 Verwijder de fietspomp.
 - 5 Draai de ventieldop stevig vast.
 - 6 Draai de velgmoer (1) met de vingertoppen licht tegen de velg aan.

7.4.2 Remsysteem



Vallen door falen van de rem

Versleten remschijven en remvoeringen en onvoldoende hydraulische olie in de remleiding verminderen de remwerking. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Controleer periodiek de remschijven, de remvoeringen en het hydraulische remsysteem. Neem bij slijtage contact op met uw dealer.

De frequentie waarmee onderhoud aan de rem moet worden uitgevoerd wordt bepaald door zowel de frequentie van het gebruik als de weersomstandigheden tijdens het gebruik. Wanneer de fiets onder extreme omstandigheden wordt gebruikt, zoals bv. regen, modder of lange afstanden, moet het onderhoud vaker worden uitgevoerd.

7.4.3 Remvoeringen op slijtage controleren

Controleer de remvoeringen na 1000 keer vol remmen.

- 1 Controleer dat de remvoeringen nergens dunner zijn dan 1,8 mm resp. dat remvoering en dragerplaat samen nergens dunner zijn dan 2,5 mm.
- 2 Trek aan de remhendel en houd deze vast. Controleer daarbij dat de slijtagekaliber van de transportbeveiliging tussen de dragerplaten van de remvoeringen past.
 - ⇒ De remvoeringen hebben de slijtagegrens niet bereikt. Neem bij slijtage contact op met uw dealer.

7.4.4 Drukpunt controleren

- Trek meerdere keren aan de remhendel en houd deze vast.
- ⇒ Wanneer het drukpunt niet duidelijk voelbaar is en verandert, moet de rem worden ontluicht. Neem contact op met uw dealer.

7.4.5 Remschijven op slijtage controleren

- Controleer dat de remschijf nergens dunner is dan 1,8 mm.
- ⇒ De remschijven hebben de slijtagegrens niet bereikt. Anders moet de remschijf worden vervangen. Neem contact op met uw dealer.

7.4.6 Elektrische bekabeling en remkabels

- ▶ Controleer alle zichtbare elektrische leidingen en bowdenkabels op beschadigingen. Wanneer bv. mantels zijn opgestuikt, een rem defect is of een lamp niet werkt, moet de fiets buiten gebruik worden gesteld tot de leidingen resp. bowdenkabels zijn gerepareerd. Neem contact op met uw dealer.

7.4.7 Versnelling

- ▶ Controleer de afstelling van de versnelling en de *schakelhendel* resp. de *draaibare handvatschakelaar van de versnelling* en corrigeer deze zo nodig.

7.4.8 Voorbouw

- ▶ De voorbouw en het snelspansysteem moeten periodiek worden gecontroleerd en zo nodig door de dealer worden afgesteld.
- ▶ Wanneer daarvoor de inbusschroef wordt losgedraaid, moet dan ook de lagerspeling worden afgesteld. Daarna moeten de losgedraaide schroeven worden voorzien van een matig schroefborgmiddel (bv. Loctite blauw) en conform de eisen worden vastgedraaid.
- ▶ Neem contact op met uw dealer bij slijtage en tekenen van corrosie.

7.4.9 Riem- en kettingspanning controleren

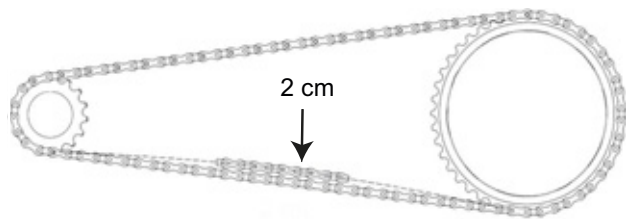
Aanwijzing

Een te hoge kettingspanning zorgt voor verhoogde slijtage.

Een te geringe kettingspanning kan ertoe leiden dat de *ketting* resp. de *aandrijfriem* van de *kettingwielen* afloopt.

- ▶ Controleer de kettingspanning maandelijks.

- 1 Controleer de kettingspanning over een complete slag van het crankstel op drie tot vier plaatsen.



Afbeelding 65: Kettingspanning controleren

- 2 Wanneer de *ketting* resp. de *aandrijfriem* meer dan 2 cm kan worden ingedrukt, moet deze door de dealer strakker worden gespannen.
 - 3 Wanneer de *ketting* resp. de *aandrijfriem* minder dan 1 cm omhoog of omlaag kan worden gedrukt, moet deze weer losser worden gespannen.
- ⇒ De optimale kettingspanning is bereikt, wanneer de *ketting* resp. de *aandrijfriem* midden tussen achtertandwiel en kettingblad maximaal 2 cm kan worden ingedrukt. Het crankstel moet bovendien zonder weerstand kunnen draaien.
- 4 Bij een versnellingsnaaf moet voor het spannen van de ketting het achterwiel naar achteren resp. naar voren worden verschoven. Neem contact op met uw dealer.
 - 5 Controleer dat de handvaten goed vast zitten.



8 Onderhoud

WAARSCHUWING

Letsel door beschadigde remmen

Voor reparatie van de rem is vakkennis en speciaal gereedschap vereist. Onjuiste of ontoelaatbare montagewerkzaamheden kunnen de rem beschadigen. Dat kan leiden tot een ongeval met letsel.

- Reparatie van de rem mag uitsluitend door een dealer worden uitgevoerd.
- Voer uitsluitend veranderingen of werkzaamheden uit aan de rem (bv. demonteren, afslijpen of lakken), die in de gebruikershandleiding van de rem zijn toegestaan en worden beschreven.

Oogletsel

Wanneer instellingen niet correct worden uitgevoerd, kunnen er problemen optreden die onder bepaalde omstandigheden tot ernstig letsel kunnen leiden.

- Draag altijd een veiligheidsbril ter bescherming van uw ogen wanneer u onderhoudswerkzaamheden uitvoert zoals het vervangen van onderdelen.

VOORZICHTIG

Vallen door materiaalmoetheid

Wanneer de levensduur van een onderdeel wordt overschreden, kan dat onderdeel plotseling falen. Een val met letsel kan het gevolg zijn.

- Laat elke zes maanden een grondige reiniging van de fiets uitvoeren door de dealer, bij voorkeur tijdens de voorgeschreven servicewerkzaamheden.

VOORZICHTIG

Milieuschade door giftige stoffen

In het remsysteem bevinden zich giftige en milieugevaarlijke smeermiddelen en oliën. Wanneer deze in het riool of het grondwater terechtkomen raken deze vergiftigd.

- Voer smeermiddelen en oliën die vrijkomen bij reparatie veilig voor het milieu en conform de wettelijke voorschriften af.

Uiterlijk elke zes maanden moet onderhoud worden uitgevoerd door de dealer. Alleen daarmee zijn de veiligheid en goede werking van de fiets gewaarborgd. Het vervangen van de schijfrem, het ontluichten van de rem of het vervangen van een wiel: veel onderhoudswerkzaamheden vereisen vakkennis, speciaal gereedschap en speciale smeermiddelen. Wanneer de voorschriften onderhoudswerkzaamheden en procedures niet worden uitgevoerd, kan de fiets beschadigen. Het onderhoud mag daarom uitsluitend door een dealer worden uitgevoerd.

- De dealer controleert de fiets aan de hand van de onderhoudstabel in paragraaf 10.2.
- Bij de grondige reiniging onderzoekt de dealer de fiets op tekenen van materiaalmoetheid.
- De dealer demonteert en reinigt de volledige binnen- en buitenzijde van de verende voorvork. Hij reinigt en smeert de vuilafstrijkers en glijbussen, controleert de aanhaalmomenten en stelt de vork af op de voorkeuren van de berijder. Tevens vervangt hij de schuifhulsen wanneer deze teveel speling vertonen (meer dan 1 mm bij de vorkbrug).
- De dealer inspecteert de achterbouwdemper in- en uitwendig, reviseert de achterbouwdemper, vervangt alle luchtafdichtingen van luchtvoorken, reviseert de luchtveren, vervangt de olie en vervangt de vuilafstrijkers.
- Er wordt in het bijzonder gekeken naar slijtage van de velgen en remmen. De spaken worden zo nodig nagespannen.

8.1 As met snelspanner



Vallen door losgeraakte snelspanner

Een defecte of onjuist gemonteerde snelspanner kan gegrepen worden door de remschijf en het wiel blokkeren. Een val is het gevolg.

- Monteer de snelspanhendel van het voorwiel aan de zijde tegenover de remschijf.

Vallen door defecte of verkeerd gemonteerde snelspanner

De remschijf kan tijdens gebruik zeer heet worden. Onderdelen van de snelspanner kunnen hierdoor schade oplopen. De snelspanner kan losraken. Een val met letsel is het gevolg.

- De snelspanhendel van het voorwiel en de remschijf moeten aan tegenover elkaar liggende zijden zitten.

Vallen door verkeerde afstelling van de spankracht

Een te hoge spankracht beschadigt de snelspanner zodat deze zijn werking verliest.

Onvoldoende spankracht leidt tot een ongunstige krachtoverdracht. De verende voorvork of het frame kan breken. Een val met letsel is het gevolg.

- Bevestig een snelspanner nooit met gereedschap (bv. een hamer of tang).

Gebruik uitsluitend spanhendels met correct afgestelde spankracht.

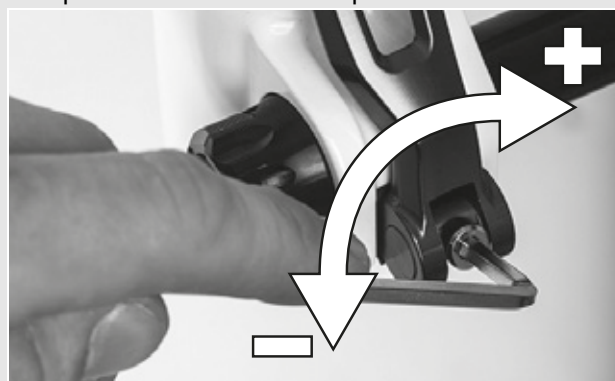
8.1.1 Snelspanner controleren

- Controleer de stand en spankracht van de snelspanhendel. De snelspanhendel moet vlak tegen de onderste behuizing aanliggen. Bij het omhalen van de snelspanhendel moet een lichte afdruk op de handpalm te zien zijn.



Afbeelding 66: Spankracht van de snelspanner afstellen

- Stel zo nodig de spankracht van de spanhendel af met een 4 mm inbussleutel. Controleer daarna opnieuw de stand en spankracht van de snelspanhendel.



Afbeelding 67: Spankracht van de snelspanner afstellen

8.2 Versnelling instellen

Wanneer de versnelling niet goed overschakelt, moet de spanning van de schakelkabel worden afgesteld.

- Trek de *afstelwartel* voorzichtig van de behuizing van de schakelhendel weg en verdraai deze.
- Controleer de werking van de versnelling na elke correctie.

8.2.1 Versnelling met bowdenkabelbediening, enkel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- Stel de afstelwartel op de behuizing van de schakelhendel zo af, dat de versnelling gemakkelijk overschakelt.

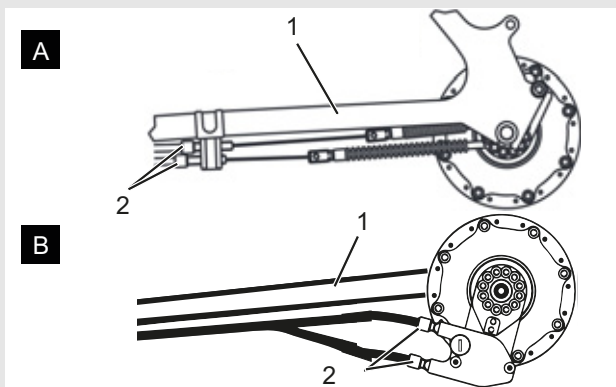


Afbeelding 68: Afstelwartel (1) van de versnelling met enkele bowdenkabelbediening en behuizing van de schakelhendel (2), voorbeeld

8.2.2 Versnelling met bowdenkabelbediening, dubbel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- Stel de afstelwartel onder de achterbrug van het frame zo af, dat de versnelling gemakkelijk overschakelt.
- De schakelkabel heeft bij licht uittrekken een speling van ca. 1 mm.

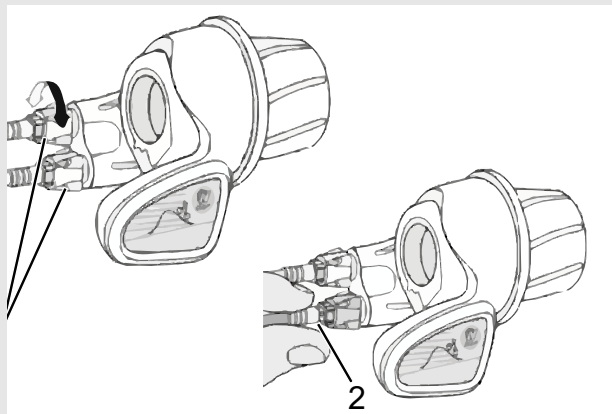


Afbeelding 69: Afstelwartels (2) van twee alternatieve uitvoeringen (A resp. B) van een versnelling met dubbele bowdenkabelbediening aan de achterbrug (1)

8.2.3 Draaibare handvatschakelaar met bowdenkabelbediening, dubbel

Geldt uitsluitend voor fietsen met deze uitrusting

- Stel de afstelwartel op de behuizing van de schakelhendel zo af, dat deze gemakkelijk overschakelt.
- ⇒ Bij het draaien aan de draaibare handvatschakelaar is een speling voelbaar van ca. 2 - 5 mm (1/2 versnelling).



Afbeelding 70: Draaibare handvatschakelaar met afstelwartels (1) en speling van de versnelling (2)

9 Storingen zoeken, storingen verhelpen en reparatie

9.1 Reparatie

Voor veel reparaties is bijzondere kennis en gereedschap vereist. Daarom mag uitsluitend een dealer reparaties uitvoeren zoals:

- banden en velgen vervangen,
- remblokken en remvoeringen vervangen,
- ketting vervangen resp. spannen.

9.1.1 Originele onderdelen en smeermiddelen

De afzonderlijke onderdelen van de fiets zijn zorgvuldig geselecteerd en op elkaar afgestemd.

Er mogen uitsluitend originele onderdelen en smeermiddelen worden gebruikt voor onderhoud en reparatie.

Die continu geactualiseerde lijsten met goedgekeurde accessoires en onderdelen bevinden zich in hoofdstuk 11, Documenten en tekeningen.

Houd u aan de gebruikshandleiding van de nieuwe onderdelen.

9.1.2 Verlichting vervangen

- Gebruik bij vervanging uitsluitend componenten die overeenkomen met het betreffende wattage.

9.1.3 Koplamp afstellen

- Stel de *koplamp* zo af, dat de lichtkegel 10 m voor de fiets op de weg schijnt.

9.1.4 Controle of de band vrijloopt

Wanneer de band van een verende voorvork wordt vervangen door een andere maat, moet altijd worden gecontroleerd dat de band vrijloopt.

- 1 Laat de druk af uit de vork.
- 2 Druk de vork volledig samen.
- 3 Meet de afstand tussen de bovenzijde van de band en de onderzijde van de kroon. Deze afstand mag niet minder bedragen dan 10 mm. Wanneer de band te groot is, komt deze in contact met de onderzijde van de kroon wanneer de vork volledig wordt samengedrukt.
- 4 Ontlast de vork en pomp deze weer op als het een vork met luchtvering betreft.
- 5 Houd er rekening mee, dat de afstand kleiner wordt wanneer er een spatbord wordt gemonteerd. Herhaal de controle om er zeker van te zijn dat de band voldoende vrijloopt.

10 Recycling en afvoer

De fiets bevat waardevolle grondstoffen. Deze moet overeenkomstig de van toepassing zijnde wettelijke voorschriften gescheiden van het huisvuil worden afgevoerd voor recycling. Door gescheiden inzameling en recycling worden de grondstofreserves ontzien en is gewaarborgd dat bij de recycling van het product alle voorschriften ter bescherming van de gezondheid en het milieu worden aangehouden.

- ▶ Haal de fiets niet uit elkaar ten behoeve van het afvoeren.
- ▶ De fiets kan bij elke dealer gratis worden ingeleverd. Afhankelijk van uw regio zijn andere afvoermogelijkheden beschikbaar.
- ▶ Bewaar onderdelen van een buiten bedrijf genomen fiets droog, vorstvrij en beschermd tegen invallend zonlicht.

10.1 Montageprotocol

Datum:

Framenummer:

Component	Beschrijving		Criteria		Maatregelen bij afkeur
	Montage/inspectie	Testen	Acceptatie	Afkeur	
Voorwiel	Montage		o.k.	los	Snelspanner afstellen
Zijstandaard	Bevestiging controleren	Werking controleren	o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Banden		Bandenspanning controleren	o.k.	bandenspanning te laag/ te hoog	Bandenspanning aanpassen
Frame	Controleren op beschadigingen, breuken, krassen		o.k.	beschadigd	<i>Buitenbedrijfstelling</i> , nieuw frame
Handgrepen, bekledingen	Bevestiging controleren		o.k.	ontbreekt	Schroeven vastdraaien, nieuw handgrepen resp. bekledingen conform stuklijst
Stuur, voorbouw	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien, zo nodig nieuwe voorbouw conform stuklijst
Stuurlager	Controleren op beschadigingen	Werking controleren	o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Zadel	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Zadelpen	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Spatbord	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Bagagedrager	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Accessoires	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Bel		Werking controleren	o.k.	geen geluid, zacht, ontbreekt	Nieuwe bel conform stuklijst
Veerelementen					
Vork, verende voorvork	Controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Achterbouwdemper	Controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Geveerde zadelpen	Controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Reminstallatie					
Remhendel	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Remvloeistof	Vloeistofpeil controleren		o.k.	te weinig	Remvloeistof bijvullen, bij beschadiging nieuwe remslangen
Remvoeringen	Remvoeringen, remschijven resp. velgen controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Nieuwe remvoeringen, remschijven resp. velgen
Terugtraprem remanker	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Verlichtingsinstallatie					
Dynamo/accu	Initiële controle		o.k.	storing	<i>Buitenbedrijfstelling</i> , nieuwe accu resp. dynamo
Bekabeling verlichting	Aansluitingen, correcte kabelvoering		o.k.	kabel defect, geen verlichting	Nieuwe bekabeling
Achterlicht	Standlicht	Werking controleren	o.k.	geen constante verlichting	<i>Buitenbedrijfstelling</i> , nieuw achterlicht conform stuklijst, zo nodig accu vervangen
Voorlicht	Standlicht, dagrijlicht	Werking controleren	o.k.	geen constante verlichting	<i>Buitenbedrijfstelling</i> , nieuw voorlicht conform stuklijst, zo nodig accu vervangen
Reflectoren	Volledig, toestand, bevestiging		o.k.	niet volledig of beschadigd	Nieuwe reflectoren

Component	Beschrijving		Criteria		Maatregelen bij afkeur
Aandrijving/ versnelling					
Ketting/ cassette/ achtertandwiel/ kettingblad	Controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Zo nodig bevestigen of nieuw conform stuklijst
Kettingbeschermer/ spaakbeschermer	Controleren op beschadigingen		o.k.	beschadigd	Nieuw conform stuklijst
Traplager/ crank	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Pedalen	Bevestiging controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Schakelhendel	Bevestiging controleren	Werking controleren	o.k.	los	Schroeven vastdraaien
schakelkabels	Controleren op beschadigingen	Werking controleren	o.k.	los resp. defect	Schakelkabels afstellen, zo nodig nieuwe schakelkabels
Voorderrailleur	Controleren op beschadigingen	Werking controleren	o.k.	schakelt niet of zwaar	afstellen
Derailleur	Controleren op beschadigingen	Werking controleren	o.k.	schakelt niet of zwaar	afstellen

Technische controle, proefrit

Component	Beschrijving		Criteria		Maatregelen bij afkeur
	Montage/inspectie	Testen	Acceptatie	Afkeur	
Reminstallatie		Werking controleren	o.k.	remt niet voluit, remweg te lang	Defect onderdeel in de reminstallatie lokaliseren en corrigeren
Versnelling onder bedrijfsbelasting		Werking controleren	o.k.	problemen bij het schakelen	Versnelling opnieuw afstellen
Veerelementen (vork, vorkpoot, zadelpen)		Werking controleren	o.k.	te weinig of geen vering meer	Defect onderdeel lokaliseren en corrigeren
Verlichtingsinstallatie		Werking controleren	o.k.	geen continue verlichting, niet helder genoeg	Defect onderdeel verlichtingsinstallatie lokaliseren en corrigeren
Proefrit			geen opvallende geluiden	opvallende geluiden	Bron van het geluid lokaliseren en corrigeren

Datum	
Naam monteur:	
Eindoordeel werkplaatschef	

10.2 Onderhoudshandleiding

Diagnose en documentatie huidige toestand

Datum:

Framenummer:

Component	Interval	Beschrijving			Criteria		Maatregelen bij afkeur
		Inspectie	Testen	Onderhoud	Acceptatie	Afkeur	
Voorwiel	6 maanden	Montage			o.k.	los	Snelspanner afstellen
Zijstandaard	6 maanden	Bevestiging controleren	Werking controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Banden	6 maanden		Bandenspanning controleren		o.k.	bandenspanning te laag/ te hoog	Bandenspanning aanpassen
Frame	6 maanden	Controleren op beschadigingen, breuken, krassen			o.k.	beschadigd	Fiets buiten gebruik nemen, nieuw frame
Handgrepen, bekledingen	6 maanden	Slijtage, bevestiging controleren			o.k.	ontbreekt	Schroeven vastdraaien, nieuw handgrepen resp. bekledingen conform stuklijst
Stuur, voorbouw	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien, zo nodig nieuwe voorbouw conform stuklijst
Stuurlager	6 maanden	Controleren op beschadigingen	Werking controleren	Smeren en afstellen	o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Zadel	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Zadelpen	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Spatbord	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Bagagedrager	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Accessoires	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Bel	6 maanden		Werking controleren		o.k.	geen geluid, zacht, ontbreekt	Nieuwe bel conform stuklijst
Veerelementen							
Vork, verende voorvork	cf. fabrikant	Controleren op beschadigingen, corrosie, breuk		Onderhoud cf. fabrikant Smeren, olie vervangen cf. fabrikant	o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Achterbouw-demper	cf. fabrikant	Controleren op beschadigingen, corrosie, breuk		Onderhoud cf. fabrikant Smeren, olie vervangen cf. fabrikant	o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Geveerde zadelpen	cf. fabrikant	Controleren op beschadigingen		Onderhoud cf. fabrikant	o.k.	beschadigd	Nieuwe vork conform stuklijst
Reminstallatie							
Remhendel	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Remvloeistof	6 maanden	Vloeistofpeil controleren		naar seizoen	o.k.	te weinig	Remvloeistof bijvullen, bij beschadiging <i>Fiets buiten gebruik nemen</i> , nieuwe remslangen
Remvoeringen	6 maanden	Remvoeringen, remschijven resp. velgen controleren op beschadigingen			o.k.	beschadigd	Nieuwe remvoeringen, remschijven resp. velgen
Terugtraprem remanker	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Reminstallatie	6 maanden	Bevestiging controleren		Werking controleren	o.k.	los	Schroeven vastdraaien

Component	Interval	Beschrijving			Criteria		Maatregelen bij afkeur
		Inspectie	Testen	Onderhoud	Acceptatie	Afkeur	
Verlichtingsinstallatie							
Dynamo	6 maanden	Initiële controle			o.k.	storingsmelding	Contact opnemen met accufabrikant, <i>buitenbedrijfstelling</i> , nieuwe accu
Bekabeling verlichting	6 maanden	Aansluitingen, correcte kabelvoering			o.k.	kabel defect, geen verlichting	Nieuwe bekabeling
Achterlicht	6 maanden	Standlicht	Werking controleren		o.k.	geen constante verlichting	Nieuw achterlicht conform stuklijst, zo nodig accu vervangen
Voorlicht	6 maanden	Standlicht, dagrijlicht	Werking controleren		o.k.	geen constante verlichting	Nieuw voorlicht conform stuklijst, zo nodig accu vervangen
Reflectoren	6 maanden	Volledig, toestand, bevestiging			o.k.	niet volledig of beschadigd	Nieuwe reflectoren
Aandrijving/ versnelling							
Ketting/ cassette/ achtertandwiel/ kettingblad	6 maanden	Controleren op beschadigingen			o.k.	beschadigd	Zo nodig bevestigen of nieuw conform stuklijst
Kettingbeschermer/ spaakbeschermer	6 maanden	Controleren op beschadigingen			o.k.	beschadigd	Nieuw conform stuklijst
Traplager/ crank	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Pedalen	6 maanden	Bevestiging controleren			o.k.	los	Schroeven vastdraaien
Schakelhendel	6 maanden	Bevestiging controleren	Werking controleren		o.k.	los	Schroeven vastdraaien
schakelkabels	6 maanden	Controleren op beschadigingen	Werking controleren		o.k.	los resp. defect	Schakelkabels afstellen, zo nodig nieuwe schakelkabels
Voorderailleur	6 maanden	Controleren op beschadigingen	Werking controleren		o.k.	schakelt niet of zwaar	afstellen
Derailleur	6 maanden	Controleren op beschadigingen	Werking controleren		o.k.	schakelt niet of zwaar	afstellen

Technische controle, veiligheidscontrole, proefrit

Component	Beschrijving		Criteria		Maatregelen bij afkeur
	Montage/inspectie	Testen	Acceptatie	Afkeur	
Reminstallatie		Werking controleren	o.k.	remt niet voluit, remweg te lang	Defect onderdeel in de reminstallatie lokaliseren en corrigeren
Versnelling onder bedrijfsbelasting		Werking controleren	o.k.	problemen bij het schakelen	Versnelling opnieuw afstellen
Veerelementen (vork, vorkpoot, zadelpen)		Werking controleren	o.k.	te weinig of geen vering meer	Defect onderdeel lokaliseren en corrigeren
Verlichtingsinstallatie		Werking controleren	o.k.	geen continue verlichting, niet helder genoeg	Defect onderdeel verlichtingsinstallatie lokaliseren en corrigeren
Proefrit			geen opvallende geluiden	opvallende geluiden	Bron van het geluid lokaliseren en corrigeren

Datum	
Naam monteur:	
Eindoordeel werkplaatschef	

11 Terminologie

Aandrijfriem

Bron: EN 15194:2017, Naadloze, ringvormige riem, die wordt gebruikt voor overdracht van een aandrijfkracht.

Accumulator, accu

Bron: DIN 40729:1985-05, De accumulator is een energieopslag, die toegevoerde elektrische energie kan opslaan als chemische energie (opladen) en zo nodig weer kan afgeven als elektrische energie (ontladen).

Bouwjaar

Bron: ZEG, Het bouwjaar is het jaar waarin de fiets is gemaakt. De productieperiode loopt altijd van augustus tot en met juli van het jaar daarop.

Breuk

Bron: EN 15194:2017, Onopzettelijke scheiding in twee of meer delen.

Buitenbedrijfstelling

Bron: DIN 31051, Opzettelijke onderbreking van de werking van een object voor onbepaalde tijd.

CE-markering

Bron: Machinerichtlijn, Met de CE-markering verklaart de fabrikant, dat de fiets voldoet aan de geldende eisen.

Drukpunt

Bron: ZEG Het drukpunt van een rem is de stand van de remhendel, waarbij de remschijf resp. de remblokken aanspreken en het remmen wordt gestart.

Elektrisch ondersteunende fiets, fiets

Bron: EN 15194:2017, Fiets, voorzien van pedalen en een elektrische hulpmotor, die niet uitsluitend door deze elektrische hulpmotor kan worden aangedreven, uitgezonderd in de duwondersteuningsstand.

Elektrisch regel- en besturingssysteem

Bron: EN 15194:2017, Elektronische en/of elektrische componenten of een samenstel van componenten, die in een voertuig worden ingebouwd, in verbinding met alle elektrische aansluitingen en bijbehorende bekabeling voor de elektrische voeding van de motor.

Gebruikshandleiding

Bron: ISO/DIS 20607:2018, Onderdeel van de gebruikersinformatie, die machinegebruikers door machinefabrikanten ter beschikking wordt gesteld; deze bevat ondersteuning, handleidingen en adviezen die samenhangen met het gebruik van de machine in alle fasen van de levensduur.

Geveerd frame

Bron: EN 15194:2017, Frame, dat beschikt over een geleide, verticale flexibiliteit, om de overdracht van stoten van de weg naar de berijder te verminderen.

Geveerde vork

Bron: EN 15194:2017, Voorvork, die beschikt over een geleide, axiale flexibiliteit, om de overdracht van stoten van de weg naar de berijder te verminderen.

Gewicht van de rijklare fiets

Bron: ZEG, Het vermelde gewicht van de rijklare fiets betreft het gewicht van de fiets op het moment van verkoop. Alle aanvullende accessoires moeten bij dit gewicht worden opgeteld.

Hoogste toegestane totaalgewicht

Bron: EN 15194:2017, Het gewicht van de volledig samengebouwde fiets plus berijder plus bagage, conform de definitie van de fabrikant.

Jeugdfiets

Bron: EN-ISO 4210-2, Fiets voor gebruik op openbare wegen door jeugdigen, die minder dan 40 kg wegen, met een maximale zadelhoogte van 635 mm of meer, maar minder dan 750 mm (zie EN-ISO 4210).

Markering voor de minimale insteekdiepte

Bron: EN 15194:2017, Markering, die de minimaal vereiste insteekdiepte van de stuurvorbouw in de vorkschacht of de zadelpen in het frame aangeeft.

Maximale bandenspanning

Bron: EN 15194:2017, Maximale bandenspanning, die door de fabrikant van de band of de velg wordt aanbevolen voor veilig en krachtbesparend rijden. Wanneer zowel de velg als de band een maximale bandenspanning vermelden, is de geldende maximale bandenspanning de laagste van de beide vermelde waarden.

Maximale zadelhoogte

Bron: EN 15194:2017, Verticale afstand van de grond tot het punt, waar het zadelvlak kruist met de as van de zadelpen, gemeten met horizontaal afgesteld zadel en waarbij de zadelpen is afgesteld op de minimale insteekdiepte.

Modeljaar

Bron: ZEG, Het modeljaar is bij de in serie geproduceerde fiets het eerste productiejaar van de betreffende versie en is daarmee niet altijd identiek aan het bouwjaar. Het bouwjaar kan soms ook voor het modeljaar liggen. Wanneer geen technische wijzigingen zijn uitgevoerd aan een serie, kunnen fietsen van een voorgaand modeljaar ook later zijn gemaakt.

Mountainbike

Bron: EN-ISO 4210-2, Fiets, die is bedoeld voor gebruik op ongelijk terrein buiten de weg evenals voor gebruik op openbare wegen en die is voorzien van een overeenkomstig versterkt frame en andere onderdelen evenals, typisch, van banden met grote diameter en een grof loopvlakprofiel en een groot verzetbereik.

Negatieve veerweg

De *negatieve veerweg* of sag is de compressie van de vork die wordt veroorzaakt door het gewicht van de berijder met uitrusting (bv. een rugzak), de zitpositie en de framegeometrie.

Nominaal continuvermogen

Bron: ZEG, Het nominaal continuvermogen is het maximale vermogen gedurende 30 minuten op de uitgaande as van de elektromotor.

Noodstop

Bron: EN-ISO 13850:2015, Functie of signaal voorzien om: - dreigende of aanwezige gevaren voor personen, schade aan de machine of het werkstuk te verminderen of af te wenden; - door middel van een enkele handeling door een persoon te worden geactiveerd.

Onbegaanbaar terrein

Bron: EN 15194:2017, Ongelijke grindpaden, bospaden en andere, in het algemeen buiten de weg gelegen parcours, waarop boomwortels en rotsen te verwachten zijn.

Onderhoud

Bron: DIN 31051, Het onderhoud wordt in het algemeen periodiek en vaak door opgeleid personeel uitgevoerd. Zo kunnen een zo lang mogelijke levensduur en een geringe mate van slijtage van het onderhouden object worden gegarandeerd. Deskundig onderhoud is vaak ook een voorwaarde voor het verlenen van garantie.

Racefiets

Bron: EN-ISO 4210-2, Fiets, die is bedoeld voor amateurritten met hoge snelheden en voor gebruik op openbare wegen, en die beschikt over een stuureenheid met meerdere handgreepposities (die een aerodynamische lichaamshouding toelaat) en over een overdrachtssysteem voor meerdere snelheden en een bandbreedte van ten hoogste 28 mm, waarbij de afgemonteerde fiets een maximale massa van 12 kg heeft.

Remhendel

Bron: EN 15194:2017, Hendel waarmee de remvoorziening wordt bediend.

Remweg

Bron: EN 15194:2017, Afstand, die een fiets aflegt tussen het moment waarop het remmen aanvangt en het moment waarop de fiets tot stilstand komt.

Reserveonderdeel

Bron: EN 13306:2017, art. 3.5, Object ter vervanging van een overeenkomstig object, om de oorspronkelijk vereiste functie van het object te behouden.

Schijfrem

Bron: EN 15194:2017, Rem, waarbij remblokken worden gebruikt, om aan te grijpen op de buitenvlakken van een dunne schijf, die op de wielnaaf is aangebracht of daarin is geïntegreerd.

Serienummer

Bron: ZEG, Aan elke fiets een achtcijferig serienummer toegekend, dat het modeljaar, het type en de functie definieert.

Slijtage

Bron: DIN 31051, Vermindering van de slijtagetoeslag (4.3.4) ten gevolge van chemische en/of fysische processen.

Slip

Bron: DIN 75204-1:1992, Relatief verschil tussen de voertuigsnelheid en de wielomtreksnelheid.

Snelspanvoorziening, snelspanner

Bron: EN 15194:2017, Met een hendel bediend mechanisme, dat een wiel of ander onderdeel bevestigt, in positie houdt of borgt.

Stads- en toerfiets

Bron: EN-ISO 4210-2, Fiets, die is bedoeld voor gebruik op openbare wegen, in hoofdzaak voor transport- of vrijetijdsdoeleinden.

Storing

Bron: EN 13306:2017, art.6.1, Toestand van een object (4.2.1), waarin het niet in staat is een vereiste functie (4.5.1) te vervullen; uitgezonderd wanneer deze toestand het gevolg is van preventief onderhoud of andere geplande werkzaamheden of van het ontbreken van externe hulpbronnen.

Totale veerweg

Bron: Benny Wilbers, Werner Koch: Neue Fahrwerkstechnik im Detail, De afstand, die het wiel aflegt tussen de onbelaste en belaste stand, wordt aangeduid als de totale veerweg. In de rusttoestand rust de massa van het voertuig op de veren en wordt de totale veerweg verminderd met de *negatieve veerweg* tot de positieve veerweg.

Transportfiets

Bron: DIN 79010, Fiets, die in hoofdzaak is bedoeld voor goederentransport.

Trekdemper

De trekdemper bepaalt de snelheid waarmee de vork na de belasting uitgeeft.

Uitschakelsnelheid

Bron: EN 15194:2017, Snelheid van de fiets op het moment dat de stroom naar nul of naar de vrijloopwaarde wordt geschakeld.

Verbruiksmateriaal

Bron: EN 82079-1, Onderdeel of materiaal, dat vereist is voor regelmatig gebruik of onderhoud van het object.

Vorkschacht

Bron: EN 15194:2017, Deel van de vork, dat draait om de stuuras van de stuurkop van een fiets. In de regel is de schacht verbonden met de kop van de vork of direct met de vorkpoten en vormt deze in de regel de verbinding tussen vork en stuurvoorbouw.

Vouwfiets

Bron: EN-ISO 4210-2, Fiets bedoeld om compact te kunnen worden samengevouwen ten behoeve van transport en opslag.

Werkomgeving

Bron: EN-ISO 9000:2015, Omstandigheden waaronder werkzaamheden worden uitgevoerd.

Wiel

Bron: EN 15194:2017, Eenheid of samenstel van naaf, spaken of schijf en velg, echter zonder de band.

Zadelpen

Bron: EN 15194:2017, Onderdeel, dat het zadel (met een schroef of andere constructie) vastklemt en verbindt met het frame.

12 Lijst met trefwoorden

A

Accu,
- afvoeren, 62
Achterbouwdemper,
Opbouw, 11
Achterwielrem, 12, 13
Afstelwiel, 11

B

Bagagedrager, 8
- gebruiken, 45
- wijzigen, 45

Band, 9

Bediening 19

D

Display 19
Displayweergave, 42
Draaibare handvatschakelaar van de versnelling, 19

E

Eerste ingebruikname, 21

F

Frame, 8

H

Hendel, 11

K

Ketting, 8
- onderhouden, 57
Kettingspanning, 57
Koplamp, 19

L

Locatie, 19
Luchtkamer, 11
Luchtventiel,
Achterbouwdemper, 11
Vork, 10

M

Markering van de minimale insteekdiepte, 30

N

Naaf, 9

O

Oplader,
- afvoeren, 62
O-ring, 11

P

Pedaal, 13

R

Remarm, 12
Remhendel, 19
- drukpunt afstellen, 34
Remschijf, 12
Remvoering, 12
- onderhouden, 56
Remzadel, 12
Riemsparing, 57
Rijverlichting,
- werking controleren, 43, 44
Rollenrem,
- remmen, 47

S

Schakelhendel,
- afstellen, 59
Snelspanner, 9
Spaak, 9
Spankracht,
- snelspanner afstellen, 23
- snelspanner controleren, 23

Spatbord,
- controleren, 43, 44

Stuur, 8, 19

T

Terugtraprem,
- remmen, 47
Transport, 20
Transporteren, zie transport

V

Veerkop, 9
Velg, 9
- controleren, 55
Ventiel, 9
Autoventiel, 9
Blitzventiel, 9
Frans ventiel, 9

Vergrendelingshendel van de velgrem
12

Verpakking, 21

Versnelling,
- onderhouden, 57
- schakelen, 50

Versnellingsnaaf 50

Voorbouw,
- controleren,

Stuur,

- controleren, 26

Voorwiel, zie wiel

Voorwielrem, 12, 13

- remmen, 47

Vork, 9

- drukdemper afstellen, 49

Trekdemper afstellen, 49

Uitvaleinde, 9

W

Wiel,
- monteren, 22, 23, 24, 25, 26
- onderhouden, 55

Z

Zadel, 8
- zadelhoek wijzigen, 29
- zadelhoogte bepalen, 29, 31
- zitlengte wijzigen, 31
Zadelpen, 8